

Бекітемін

Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше
қажеттіліктері бар балаларға арналған
арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі

А.О.Сенцова

« 21 » 01 2023-2024 ж.ж.

**2023-2024 оқу жылының жазғы сауықтыру кезеңіне арналған дене шынықтыру
нұсқаушысы Б.Ә.Сағындықовтың жұмыс уақытының циклограммасы**

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
08.30-08.50	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.
08.50-09.00	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық
09.00-11.00	Денсаулық саласы. 1. Семицветик 2. 3. 4.	Денсаулық саласы. 1. 2. Қонжық 3. Семицветик 4. Қарлығаш	Денсаулық саласы. 1. 2. Қонжық 3. Балақай 4. Балдәурен	Денсаулық саласы. 1. Ақбота 2. 3. 4. Балақай	Денсаулық саласы. 1. Қарлығаш 2. Ақбота 3. Балақай 4. Балдәурен
11.00-12.30	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс
12.30-13.30	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы
13.30-14.30	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс
14.30-15.00	Циклограммалар мен технологиялық карталарды жасау және толтыру	Жоспар бойынша спорттық іс-шаралар әзірлеу	Жоспар бойынша спорттық іс-шаралар әзірлеу	Спорттық құрал-жабдықтарды дайындау	Спорттық құрал-жабдықтарды дайындау
15.00-15.40	Үйірме жұмысы	Үйірме жұмысы	Үйірме жұмысы	Үйірме жұмысы	Үйірме жұмысы

Бекітемін

Ақтобе облыстық білім алуға ерекше

қажеттіліктері бар балаларға арналған

арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі

А.О.Сентова

« 22 »

2023-2024 ж.ж.

2023-2024 оқу жылының жазғы сауықтыру кезеңіне арналған дене шынықтыру
нұсқаушысы А.М Біржанұлының жұмыс уақытының циклограммасы

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
08.30-08.50	Ата-аналармен жеке жұмыс.	Ата-аналармен жеке жұмыс.	Ата-аналармен жеке жұмыс.	Ата-аналармен жеке жұмыс.	Ата-аналармен жеке жұмыс.
08.50-09.00	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық
09.00-11.00	Денсаулық саласы. 1. 2. 3. 4.	Денсаулық саласы. 1. 2. 3. 4.	Денсаулық саласы. 1. 2. 3. Гүлдер 4.	Денсаулық саласы. 1. 2. 3. 4. Гүлдер	Денсаулық саласы. 1. 2. 3. Солнышко 4.
11.00-12.30	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс
12.30-12.50	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы

Бекітемін

Ақтобе облыстық білім алуға ерекше

қажеттіліктері бар балаларға арналған

арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі

А.О.Сейтова

« 22 » 06 2023-2024 ж.ж.

2023-2024 оқу жылының жазғы сауықтыру кезеңіне арналған дене шынықтыру
нұсқаушысы Ә.С Әділбекұлының жұмыс уақытының циклограммасы

Уақыт ы	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
08.30- 08.50	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.
08.50- 09.00	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық
09.00- 11.00	Денсаулық саласы. 1. Гүлдер 2. 3. Құлагер 4.	Денсаулық саласы. 1. Достық 2. 3. Гүлдер 4.	Денсаулық саласы. 1. Балапан 2. 3. 4. Құлагер	Денсаулық саласы. 1. Құлагер 2. Достық 3. 4.	Денсаулық саласы. 1. Гүлдер 2. 3. Балапан 4.
11.00- 12.30	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс
12.30- 12.50	Консультативтік- ағарту жұмысы	Консультативтік- ағарту жұмысы	Консультативтік- ағарту жұмысы	Консультативтік- ағарту жұмысы	Консультативтік- ағарту жұмысы

Бекітемін

Ақтобе облыстық білім алға ерекше
қажеттіліктері бар балаларға арналған
арнайы (түзетін) балабақшасының
меңгерушісі

А.О.Сенцова

2023-2024 оқу ж.

Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре
Қарағұл М.Т на 2023-2024 учебного года

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.30-08.50	Работа с родителями и утренняя гимнастика	Работа с родителями и утренняя гимнастика	Работа с родителями и утренняя гимнастика	Работа с родителями и утренняя гимнастика	Работа с родителями и утренняя гимнастика
2	08.50-09.00	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД
3	09.00-11.00	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.Звездочка 2.Гномики 3.Радуга 4.Светлячок	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.Солнышко 2. 3. 4.Улыбка	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1. 2.Радуга 3. 4.Улыбка	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.Солнышко 2. 3.Звездочка	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.Звездочка 2.Гномики 3. 4.Светлячок
4	11.00-12.30	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми
5	12.30-13.30	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями
6	13.30-14.30	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией
7	14.30-15.00	Составление и заполнение циклограмму и технических карт	Разработка спортивных мероприятий по плану	Разработка спортивных мероприятий по плану	Подготовка спортивного инвентаря	Подготовка спортивного инвентаря
8	15.00-15.40	Кружковая работа		Кружковая работа		Кружковая работа

Бекітемін
Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше
қажеттіліктері бар балаларға арналған
арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі
_____ А.О.Сейтова
« 31 » _____ 2023-2024 ок.ж.

2023-2024 оқу жылына арналған бассейнің жұмыс кестесі

Апта күндері Дни недели	Уақыт Время	Топтар Группы
Дүйсенбі Понедельник	09.00-09.25	«Ақбота»
	09.30-09.55	«Улыбка»
	10.00-10.25	«Солнышко»
	10.30-10.55	«Гүлдер»
	11.00-12.00	«Солнышко» (жеке баламен)
Сәрсенбі Среда	09.00-09.25	«Балақай»
	09.30-09.55	«Гномики»
	10.00-10.25	«Светлячок»
	10.30-10.55	«Құлагер»
	11.00-12.00	«Гүлдер» (жеке баламен)
Жұма Пятница	09.00-09.25	«Балдаурен»
	09.30-09.55	«Радуга»
	10.00-10.25	«Қонжық»
	10.30-10.55	«Достық»