

Бекітемін

Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше

қажеттіліктері бар балаларға арналған

арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі

А.О.Сентова

« 2 » 2024-2025 ж.ж.

**2024-2025 оқу жылындағы дене шынықтыру нұсқаушысы Б.Ә.Сағындықовтың
жұмыс уақытының циклограммасы**

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
08.30-08.50	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.
08.50-09.00	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық
09.00-11.00	Денсаулық саласы. 1.Қонжық 2.Ақбота 3.Қарлығаш 4.	Денсаулық саласы. 1. 2.Балдәурен 3.Семицветик 4.Балақай	Денсаулық саласы. 1.Ақбота 2.Қонжық 3.Балдәурен 4.	Денсаулық саласы. 1.Қонжық 2.Семицветик 3.Балақай 4.	Денсаулық саласы. 1.Ақбота 2.Қарлығаш 3. 4.
11.00-12.30	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс
12.30-13.30	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы	Консультативтік-ағарту жұмысы
13.30-14.30	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс
14.30-15.00	Циклограммалар мен технологиялық карталарды жасау және толтыру	Жоспар бойынша спорттық іс-шаралар әзірлеу	Жоспар бойынша спорттық іс-шаралар әзірлеу	Спорттық құрал-жабдықтарды дайындау	Спорттық құрал-жабдықтарды дайындау

Бекітемін

Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше
қызығушылығы бар балаларға арналған

арналы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі

А.О.Сентова

2024-2025 ж.ж.

2024-2025 оқу жылының жазғы сауықтыру кезеңіне арналған дене шынықтыру
нұсқаушысы Ә.С Әділбекұлының жұмыс уақытының циклограммасы

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
08.30- 08.50	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.
08.50- 09.00	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық	ҰОӘ-ға дайындық
09.00- 11.00	Денсаулық саласы. 1. Достық 2. 3. 4. Құлагер	Денсаулық саласы. 1. Балапан 2. 3. Достық 4.	Денсаулық саласы. 1. Гүлдер 2. 3. 4.	Денсаулық саласы. 1. 2. 3. Құлагер 4.	Денсаулық саласы. 1. Гүлдер 2. Балапан 3. 4.
11.00- 12.30	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс	Жеке жұмыс
12.30- 12.50	Консультативтік- ағарту жұмысы	Консультативтік- ағарту жұмысы	Консультативтік- ағарту жұмысы	Консультативтік- ағарту жұмысы	Консультативтік- ағарту жұмысы



Бекітемін
Ақтөбе облыстық білім алға ерекше
мақсаттықтері бар балаларға арналған
арнау (түсетім) балабақшасының
методсерушісі

А.О.Сенцова
2024-2025 оқу ж.

Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре
Қарағұл М.Т на 2024-2025 учебного года

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.30-08.50	Работа с родителями и утренняя гимнастика	Работа с родителями и утренняя гимнастика	Работа с родителями и утренняя гимнастика	Работа с родителями и утренняя гимнастика	Работа с родителями и утренняя гимнастика
2	08.50-09.00	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД
3	09.00-11.00	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.Звездочка 2.Гномики 3.Радуга 4.Улыбка	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.Солнышко 2.Гномики 3.Радуга 4.Светлячок	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1. 2.Звездочка 3. 4.Улыбка	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1.Солнышко 2. 3.	Область здоровья. Раздел: физическая культура 1. 2 3. 4.Светлячок
4	11.00-12.30	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми
5	12.30-13.30	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями
6	13.30-14.30	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией
7	14.30-15.00	Составление и заполнение циклограмму и технических карт	Разработка спортивных мероприятия по плану	Разработка спортивных мероприятия по плану	Подготовка спортивного инвентаря	Подготовка спортивного инвентаря
8	15.00-15.40	Кружковая работа			Кружковая работа	

Бекітемін
Ақтобе облыстық білім алуға ерекше
қажеттіліктері бар балаларға арналған
арнайы (түлетім) балабақшасының меңгерушісі
А.О.Сейтова
«28» _____ 2024-2025 оқ.ж.

**2024-2025 оқу жылына арналған дене шынықтыру
жаттықтырушыларының жұмыс кестесі**

Қарағұл Мағжан Тоқашұлы

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
09.00	Радуга	Гномики		Светлячок	
09.30	Улыбка	Солнышко	Улыбка	Солнышко	Светлячок
10.00	Звездочка	Радуга			
10.30	Гномики		Звездочка		

Сағындықов Бейбіт Әубәкірұлы

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
09.00	Қонжық		Ақбота		Ақбота
09.30		Балдаурен	Қонжық	Семицветик	Қарлығаш
10.00	Қарлығаш	Семицветик	Балдаурен		
10.30		Балақай		Балақай	

Аманшин Мақсат Біржанұлы

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
09.00	Достық	Балапан	Гүлдер		Гүлдер
09.30	Құлагер			Достық	
10.00		Достық		Құлагер	Балапан
10.30					

Бердімұратов Олжас Нұрлыұлы

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
09.00				Гүлдер	
09.30		Гүлдер			
10.00					
10.30					

Рахметова Сауле Канатовна

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
09.00	«Балдаурен» тобы		«Балақай» тобы		«Звездочка» тобы
09.30	«Гүлдер» тобы		«Достық» тобы		«Улыбка» тобы
10.00	«Солнышко» тобы		«Қарлығаш» тобы		«Семицветик» тобы
10.30	«Балапан» тобы		«Құлагер» тобы		«Гномики» тобы
15.45	«Ақбота» тобы		«Светлячок» тобы		«Радуга» тобы
16.15	«Солнышко» тобы (жеке баламен)		«Гүлдер» тобы (жеке баламен)		«Қонжық» тобы



**2024-2025 оқу жылының жазғы сауықтыру кезеңіне арналған
емдік дене шынықтыру нұсқаушысы М.Б.Аманшиннің
жұмыс уақытының циклограммасы**

Уақыт	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
08.30-8.50	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.	Ата-аналармен жеке жұмыс. Таңғы жаттығу.
8.50-9.00	ҮОӘ-ға дайындық	ҮОӘ-ға дайындық	ҮОӘ-ға дайындық	ҮОӘ-ға дайындық	ҮОӘ-ға дайындық
09.00-11.00	Денсаулық саласы. 1. 2. 3. 4.	Денсаулық саласы. 1. Гүлдер 2. 3. 4.	Денсаулық саласы. 1. 2. Солнышко 3. 4.	Денсаулық саласы. 1. Гүлдер 2. 3. 4.	Денсаулық саласы. 1. 2. 3.Солнышко 4.
11.00-12.30	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру
12.30-12.50	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс

Бекітемін
 Ақтөбе облыстық білім алуга ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі
 « 28 » _____ А. О. Сентова
 2024-2025 оқ.ж.

2024-2025 оқу жылына арналған емдік дене шынықтыру нұсқаушысы
 М.Б.Аманшынның балалармен жеке жұмыс кестесі

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Топтық жұмыс					
9:00-9:20		Гүлдер тобы		Гүлдер тобы	
9:20-9:40			Солнышко тобы		
9:40-10:00					Солнышко тобы
Жеке жұмыс					
10:00-10:15	Айғали Рамазан	Айғали Рамазан	Бахитова Нурзада	Айғали Рамазан	Бахитова Нурзада
10:15-10:30	Базарбай Шадияр	Базарбай Шадияр	Нурлан Сункарбек	Базарбай Шадияр	Нурлан Сункарбек
10:30-10:45	Бауыржан Алихан	Бауыржан Алихан	Тулякова Амина	Бауыржан Алихан	Тулякова Амина
10:45-11:00	Жайман Акберген	Жайман Акберген	Таңатар Әмір-Темір	Жайман Акберген	Таңатар Әмір-Темір
11:00-11:15	Қуантхан Аянат	Қуантхан Аянат	Ескибаев Ильяс	Қуантхан Аянат	Ескибаев Ильяс
11:15-11:30	Тағыжанова Айзере	Тағыжанова Айзере	Кабаков Музаффар	Тағыжанова Айзере	Кабаков Музаффар
11:30-11:45					