

Бекітемін

«Ақтөбе облыстық «Нектар» арнайы
бағабакшасы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің меңгерушісі

А.О.Сенцова

« 19 » 03 2025-2026 ж.ж.

**2025-2026 оқу жылындағы дене тәрбиесі нұсқаушысы Б.Ә.Сағындықовтың
жұмыс уақытының циклограммасы**

Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
08.00-08.20	Ата-аналармен жеке жұмыс	Ата-аналармен жеке жұмыс	Ата-аналармен жеке жұмыс	Ата-аналармен жеке жұмыс	Ата-аналармен жеке жұмыс
08.20-08.50	ҚР Өнұраны Таңғы жаттығу	Таңғы жаттығу	Таңғы жаттығу	Таңғы жаттығу	Таңғы жаттығу
08.50-09.00	ҮІӨ-ға дайындық	ҮІӨ-ға дайындық	ҮІӨ-ға дайындық	ҮІӨ-ға дайындық	ҮІӨ-ға дайындық
09.00-11.00	1.Қонжық 2. 3. Қарлығаш 4. Ақбота	1. 2. 3.Семицветик 4.Балапан	1. 2.Балдәурен 3.Семицветик 4.	1. 2.Балапан 3. 4.Балдәурен	1.Қарлығаш 2.Ақбота 3.Қонжық 4.
11.00-12.30	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс
12.30-13.30	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру
13.30-14.30	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс
14.30-15.00	Жоспар бойынша спорттық іс-шараларды дамыту	Жоспар бойынша спорттық іс-шараларды дамыту	Спорттық құрал-жабдықтарды дайындау	Спорттық құрал-жабдықтарды дайындау	Циклограмма ларды құрастыру және толтыру
15.00-17.25					Үйірме жұмысы



2025-2026 оқу жылының емдік дене тәрбиесі нұсқаушысы
О.Н.Бердімұратовтың жұмыс уақытының циклограммасы

Уақыт	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8:00-8:20	Ата-аналармен жұмыс.	Ата-аналармен жұмыс.	Ата-аналармен жұмыс.	Ата-аналармен жұмыс.	Ата-аналармен жұмыс.
8:20-8:50	Таңғы жаттығу алдында ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. Таңғы гимнастикалық жаттығу	Таңғы гимнастикалық жаттығу	Таңғы гимнастикалық жаттығу	Таңғы гимнастикалық жаттығу	Таңғы гимнастикалық жаттығу
8:50-9:00	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық
9:00-11:00	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. 2. 3. 4.	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. Гүлдер 2. 3. 4.	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. 2. 3. Солнышко 4.	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. 2. 3. Гүлдер 4.	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. 2. 3. 4. Солнышко
11:00-11:30	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс
11:30-11:40	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру
11:40-12:00	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс



Методический кабинет «Нектар» арнайы
бағалаушы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің меңгерушісі
А.О.Сентова
2025-2026 ж

Циклограмма рабочего времени инструктора по физическому воспитанию
Қарағұл М.Т на 2025-2026 учебного года

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08.00-08.20	Работа с родителями	Работа с родителями	Работа с родителями	Работа с родителями	Работа с родителями
2	8.20-8.50	Гимн РК Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика
	08.50-09.00	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД	Подготовка к ОД
3	09.00-11.00	Физическое воспитание 1.Звездочка 2. 3.Радуга 4.Улыбка	Физическое воспитание 1.Солнышко 2.Гномики 3. 4.	Физическое воспитание 1. 2.Звездочка 3.Радуга 4.Улыбка	Физическое воспитание физическое воспитание 1.Солнышко 2.Светлячок 3.	Физическое воспитание 1. 2 3. 4.Светлячок
4	11.00-12.30	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми	Индивидуальная подгрупповая работа с детьми
5	12.30-13.30	Консультативная просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативно-просветительная работа с воспитателями	Консультативная просветительная работа с воспитателями
6	13.30-14.30	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией
7	14.30-15.00	Составление и заполнение циклограмм	Разработка спортивных мероприятий по плану	Разработка спортивных мероприятий по плану	Подготовка спортивного инвентаря	Подготовка спортивного инвентаря
8	15.00-17.25					Кружковая работа

Бекітемін
«Ақтебе облыстық «Нектар» арнайы
балабақшасы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің менгерушісі
А.О.Сейтова
« 29 » 08 2025-2026 оқу жылы

2025-2026 оқу жылының дене тәрбиесі жетекшісі
М.Б.Аманшиннің жұмыс уақытының циклограммасы

Уақыт	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
08:00-08:20	Ата-аналармен жұмыс.	Ата-аналармен жұмыс.	Ата-аналармен жұмыс.	Ата-аналармен жұмыс.	Ата-аналармен жұмыс.
08:20-08:50	Таңғы жаттығу алдында ҚР Мемлекеттік Гимнін орындау. Таңғы гимнастикалық жаттығу	Таңғы гимнастикалық жаттығу	Таңғы гимнастикалық жаттығу	Таңғы гимнастикалық жаттығу	Таңғы гимнастикалық жаттығу
08:50-09:00	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық	Ұйымдастыру іс-әрекетіне дайындық
09:00-11:00	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. 2. 3. Достық 4.	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. 2. 3. 4.	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. Балақай 2. Гүлдер 3. 4.	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. Құлагер 2. 3. Балақай 4.	Физикалық қасиеттерін дамыту Дене тәрбиесі 1. Гүлдер 2. 3. Достық 4.
11:00-11:30	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс	Балалармен жеке жұмыс
11:30-11:40	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру	Тәрбиешілерге кеңес беру
11:40-12:00	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс

Бекітемін

«Ақтобе облыстық «Нектар» арнайы

коммуналдық

қызметінің меңгерушісі

А.О.Сейтова

2025-2026 оқ.ж



Циклограмма работы инструктора по плаванию на 2025-2026уч.год

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00-08.30	Индивидуальная работа с родителями	Индивидуальная работа с родителями	Индивидуальная работа с родителями	Индивидуальная работа с родителями	Индивидуальная работа с родителями
08.30-09.00	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям
9.00-11.00	Физическое развитие Группы: 1) «Балдаурен» ЛФК на воде 2) «Гүлдер» 3) «Солнышко» Физическое воспитание Группы: 4) «Балапан»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Гномки» 2) «Карлыгаш» 3) «Ақбота» 4) «Достық» 5) «Балапан»	Физическое воспитание Группы: 1) «Ақбота» 2) «Достық» 3) «Светлячок» 4) «Қонжық»	Подгрупповая работа с детьми. Группы: 1) «Балдаурен» 2) «Қонжық» 3) «Балақай» 4) «Звездочка» 5) «Светлячок»	Физическое воспитание Группы: 1) «Улыбка» 2) «Радуга» 3) «Құлагер» 4) «Гномки»
11.00-12.00	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией	Работа с документацией
12.00-13.00	Работа с воспитателями	Работа с воспитателями	Работа с воспитателями	Работа с воспитателями	Работа с воспитателями
14.00-15.45	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям
15.45-16.45	Физическое развитие; Физическое воспитание Группа: 5) «Балақай»		Физическое развитие; Физическое воспитание Группа: 5) «Қарлыгаш»		Физическое развитие; Физическое воспитание <u>Группы:</u> 5) «Семіцветик» 6) «Звездочка»
16.45-17.15	ЛФК на воде 6) «Солнышко»		ЛФК на воде 6) «Гүлдер»		

Инструктор по плаванию : Рахметова С.К.