



Перспективный план организованной деятельности инструктора по плаванию Турегулова Ш.Р на 2023-2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Дошкольная организация: Актыобинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями.

Группа дошкольной организации: предшкольная группа «Балдаурен» детей с нарушением интеллекта.

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: Сентябрь

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь	Физическая культура	Тема: «Диагностика» Проверка и умение плавания детей в бассейне. Уровень развития основных навыков оценивается с помощью тестирования плавательных умений
		Тема: «Знакомство с бассейном» Ознакомить с помещением бассейна и правилами поведения в нем. «Соберем рыбку в бассейн». Вызвать у детей интерес к занятиям плаванием.
		Тема: «Как интересно, весело в бассейне». Спускаться в воду по лесенке с поддержкой. Научить пользоваться поддерживающими плавательными средствами. - Подвижные игры : «Попади в цель». «Карусели» «Веселые раки»

	Физическая культура	Тема: «Веселые раки». Ходьба в воде с поддержкой об бортик. Окунаться вместе с инструктором. Игры: «Умойся» «Мельница» «Попади в цель»
		Тема: «Водные пузыри» ОФП на суше. Отработать дыхание. Дыхательная гимнастика. Комплексная разминка. Игры: «Переправа» «Винт» «Медуза»

Дошкольная организация: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями.

Группа дошкольной организации: предшкольная группа «Балдаурен» детей с нарушением интеллекта.

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: Октябрь

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь	Физическая культура	Тема: «Внимательные рыбки» Выполнять упражнения на растяжку. Выполнение разминочных упражнений. Формировать правильное стояние, осанку, ходьбу и сидение. Игры: «Остуди чай» «Задержи дыхание»

Октябрь	Физическая культура	Тема: «Водолазы вперед» Выполнять упражнения на растяжку. Выполнение разминочных упражнений. Формировать правильное стояние, осанку, ходьбу и сидение. «Остуди чай» «Задержи дыхание»
		Тема: «Море волнуется» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора» Игры: «Найди свой домик». «Попади в цель»
		Тема: «Ловкая, быстрая рыбка» Развивать навыки выполнения на координацию. Отрабатывать дыхание на суше. Приучать детей строго выполнять команду инструктора»

Дошкольная организация: Актобинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями.

Группа дошкольной организации: предшкольная группа «Балдаурен» детей с нарушением интеллекта.

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: Ноябрь

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь	Физическая культура	Тема: «Быстрая стрела» Учить ребенка безбоязненно заходить в воду. Игры: «Ковшик» «Дождик»
		Тема: «Смелые ребята» Приучать ребенка не бояться брызг. «Дождик» «Живая игрушка»

Ноябрь	Физическая культура	Тема: «Удочка в неводе». Стоя в воде руками делать различные движения в разных направлениях. Игры: «Море волнуется», «Чистюля»
		Тема: «Веселые охотники» Учить, приседая, опускать лицо в воду до подбородка, до носа, полностью погружаясь в воду. «Чистюля» «Пузыри»
		Тема: «Морской прибой» - ОФП. Выполнять передвижения в воде в разных направлениях - Разучивание скольжения, с помощью досточек, мяча. Игры: «Поплавок» «Стрела»

Дошкольная организация: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями.

Группа дошкольной организации: предшкольная группа «Балдаурен» детей с нарушением интеллекта.

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: Декабрь

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь	Физическая культура	Тема: «Поезд в тоннель» Упражняться в ходьбе вперед-назад в разных направлениях. Игры: «Переправа», «Крокодилы»
		Тема: «На буксире мы плывем» Учить при ходьбе, совершать гребковые движения рук. Выполнять отработку упражнений возле бортика. Игры: «Крокодилы», «Винт»

Декабрь	Физическая культура	Тема: «Брызги от фонтана» Научить погружаться с головой в воду. Игры: «Остуди чай»
		Тема: «Плывущий корабль» Научить детей открывать глаза в воде, разучивать выдох в воду. Разучивать выдох в воду. «Веселые пузыри» «Задержи дыхание»

Дошкольная организация: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями.

Группа дошкольной организации: дошкольная группа «Балдаурен» детей с нарушением интеллекта.

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: Январь

Месяц	Организованная деятельность *	Задачи организованной деятельности
Январь	Физическая культура	Тема: «Диагностика» Диагностика результатов обучения. -Выполнение упражнений на координацию
		Тема: «Найди клад» Учить, стоя в вертикальном положении, держась за бортик .выполнять упражнения-махи ногами, отведение ног.
		Тема: «Морские звездочки» Махи руками(гребковые движения вперед) Игры: «Кто быстрее»;
		Тема: «Водоворот» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду.

Январь	Тема: «Морской король»	Тема: «Морской король» Разучивание упражнения «Звездочка». Научить лежать на спине, на груди в горизонтальном положении. «Медуза»; «Водоворот»; «Водолазы»;
--------	------------------------	---

Дошкольная организация: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями.

Группа дошкольной организации: предшкольная группа «Балдаурен» детей с нарушением интеллекта.

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: Февраль

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль	Физическая культура	Тема: «Гонки дельфинов» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений, для работы ног и работы рук (гребковые движения руками). Игры: «Насос»; «Найди клад»
		Тема: «Пятнышки» Отработать движение ногами. Разучивание подводящих упражнений, для работы ног и работы рук (гребковые движения руками).

Февраль	Физическая культура	Тема: «Пушечное ядро» Упражняться в освоении вдоха и выдоха в воду.
		Тема: «Кто дальше» Изучение упражнения «Стрелочка», лежа на спине, на груди. Отработка движения ног перед бортиком.

Дошкольная организация: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями.

Группа дошкольной организации: предшкольная группа «Балдаурен» детей с нарушением интеллекта.

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: Март

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март	Физическая культура	Тема: «Пятнышки с поплавком» Закрепление навыка открывания глаз в воде. Отработка дыхания. «Медуза»
		Тема: «Я плыву» Изучение скольжения на спине, на груди» упражнение «Стрела»
		Тема: «Дельфины» Скольжение с доской или мячом в руках. Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП «Водолазы»
		Тема: «Скользящая рыбка» Ознакомить с техникой всплывания и лежания на воде. ОФП «Акулята»

Дошкольная организация: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями.

Группа дошкольной организации: предшкольная группа «Балдаурен» детей с нарушением интеллекта.

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: Апрель

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель	Физическая культура	Тема: «Быстрые рыбки» Ныряние в обруч, вертикально опущенный в воду.
		Тема: «Рыбак, поймай рыбку» Отработка прыжков в воду. Закрепить навык всплытия.
		Тема: «Охотники». Отработка упражнений для скольжения, с работой ног. Скольжение в «стрелочке» на спине.
		Тема: «Быстрая волна» Ознакомить ребенка со скольжением в «стрелочке» на груди, с выдохом в воду. Выполнение заданий в движении.

Дошкольная организация: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями.

Группа дошкольной организации: дошкольная группа «Балдаурен» детей с нарушением интеллекта.

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: Май

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май	Физическая культура	Тема: «Морской конек» Учить плавать на спине, при помощи движения ног, с опорой и без опоры.
		Тема: «Мир морей» Упражнять детей в согласовании движений рук и дыхания, следить за работой ног.
		Тема: «Волшебные превращения» Упражняться в отталкивании и скольжении на спине, закреплять попеременно-ударные движения ногами в положении на груди и на спине. ОФП на суше. Отработка гребка, с вдохом.
		Тема: «Морской узел» Диагностика результатов обучения. Проверка и умение плавания детей в бассейне.