

Бекітемін
 Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше
 қажеттіліктері бар балаларға арналған
 арнайы (түзетім) балабақшасының менторлушісі
 А.О.Сейтова
 « 28 » 08 2023-2024 ж.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
 Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
 2023-2024 оқу жылына арналған Сағындықов Бейбіт Әубәкірұлының
 ұйымдастырылған іс-арекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім)
 балабақшасы
 Тобы: «Қарлығаш» психикалық дамуы бар ересек тобы
 Балалардың жасы: 4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-арекет	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	Диагностика Баланың ерікті есту, есте сақтау арқылы жеке дамуын (қысқа мерзімді есте сақтаудың көлемін) тексеру, қандай қызығушылықтарын немесе артықшылықтары бар екенін және дене тәрбиесіне қаншалықты дайын екенін, сонымен бірге, физикалық дамуын анықтау. Баланың дене дамуының бастапқы деңгейін анықтау. Ойын түрі: «Допты қатып ал» Бір орыннан ұзындыққа секіру 1. Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету.

2. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше кимыл-қозғалыс ойындарын үйрету;
3. Жоғарыға қарай дақтыруға және оны қатып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүтіруге жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығулары
«Күштілер» жаттығуы.
Тыныс алу жаттығуы:
«Балапандар» жаттығуы.
«Күстардың келуі», «Кім жақсы секіреді?» кимыл – қозғалыс ойындарын ойнату.

Жүру

1. Тапсырманы орындай отырып, бір-бірімен тізбекпен жүруге және шашырап жүтіруге жаттықтыру.
2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.
3. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Жалпы дамыту жаттығулары.
«Зырылдауық» жаттығуы.
«Тізені шапалақтау» жаттығуы. «Сипаймыз» жаттығуы.
«Аттар», «Күстардың келуі» кимыл-қозғалыс ойыны.

Екі аяқпен секіріп тұру

1. Кіші тірек алаңкайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету.
2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.
3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай дақтырып, оны қатып алу. Жалпы дамыту жаттығулары.
«Тізені шапалақтау» жаттығуы. «Сипаймыз» жаттығуы.
«Аттар» кимыл-қозғалыс ойыны.

		Тене-тендік 1. Тене-тенді кті сақтап жүруге үйрету. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Тұрлі тәсілдермен жүруге үйрету. Жіппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті соз» жаттығуы. «бұрылу» жаттығуы. «Қонжықтар» жаттығуы. «Лақтырам, қатып ал» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Қарлыташ» психикалық дамуы бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қазан	Дене шынықтыру	Допты домалату 1. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату, допаның астына еңбектеп ену. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Секіртпелі сөз!» жаттығуы «Кім тез еңбектеп жетеді?» ойыны Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар 1. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. 2. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету. 3. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Жапаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұлта» жаттығуы: «Ұстап ал», «Аюдың апаны» кимыл-қозғалыс ойыны. Кимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. Доппен жұмыс 1. Бір біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға

		кызыгушылыктарын арттыру. 3. Колды эртүрлү калыпта устат, кашыкты баска койып, жиптин үстүмөн жүрүтө жаттыктыруу. Доппен орындалатын жалпы дамытуу жаттыгуулары. «Катып ал» жаттыгуу «Үшактар» кимыл-козгалыс ойыны. Кимыл козгалысы аз ойындар, тыныс алуу жаттыгуулары орындалды.
		Белгі бойынша токтоп, жүрү және жүгүрү 1. Нускаушынын белгісі бойынша токтоп, жүгүрүтө және жүрүтө үйрөтүү. 2. Дактыруу күшүн және көзбөн мөлшерлей билүүдү дамытуу. 3. Көлдөнөн турган нысанга кашыкты арды дактырууга жаттыктыруу; заттар арасында енбектеп жүрүтө жаттыктыруу. Жалпы дамытуу жаттыгуулары. «Билейміз» жаттыгуу «Дактырам, катып ал» кимыл-козгалыс ойыны.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім әлуга ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Қарлығаш» психикалық дамуы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қараша	Дене шынықтыру	Аттракциондар 1. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Толқын» жаттығуы. «Бұрылу» жаттығуы. «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Командалық ойындар 1. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Жалпы дамыту жаттығулары. «Билейміз» жаттығуы «Лактырам, қатып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.

Бөрене үстінде еңбектеу

1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүтіруге үйрету.
 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.
 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту
- Жалпы дамыту жаттығулары.
- «Билейміз» жаттығуы
- «Лақтырамыз, қатып ал» қимыл-қозғалыс ойыны

Орындықта орындалатын жаттығулар

1. Тенге-теңдікті сақтау қабілетін дамыту.
 2. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту.
 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту.
- Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
- «Толқын» жаттығуы.
- «Бұрылу» жаттығуы. «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Қарлығаш» психикалық дамуы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Желтоқсан	Дене шынықтыру	Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру
		1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Жіпшен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Жіпші сөз» жаттығуы. «Бұрылу» жаттығуы. «Қонжықтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату.
		Көзбенен қойылған нысанға дақтыру
		1. Көлбеу қойылған нысанға дақтыруды жаттықтыру. 2. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанға тігізуге үйрету. 3. Бір-бірімен тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Шытыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Шытыршықты ауыстырып салу» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету.

ЖП
3

		2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Ол және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Балға және шет» жаттығуы: «Аяқ бірге» жаттығуы. «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. Еңбектеу және өрмелеу 1. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Секіртпемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Секіртпеңі сөз» жаттығуы: «Кім тез еңбектеп жетеді» кимыл-қозғалыс ойынын ойнату.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғұа ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Қарлығаш» психикалық дамуы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қаңтар	Дене шынықтыру	Тене-теңдікті сақтау жаттығулары 1. Тене-теңдікті сақтап жүруге аттықтыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыру» жаттығуы: «Созылып жат» жаттығуы: «Мысық пен торғайлар» қимыл-күзгальс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. Қыс келді (далада өтеді) 1. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру, екі қолмен допты лақтырып, ұстап алғұа үйрету. Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыру» жаттығуы: «Созылып жат» жаттығуы: «Фигура жаса» қимыл-күзгальс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.

		Шантымен танысу (дағды өтеді). 1. Балаларды шанты тебуге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету. Гантельмен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Сермеу» жаттығуы. «Асықтар» кимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Кимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады Шантыны таяқтымен жинап, шантыны тасу. 1. Шантыны таяқтымен бірікіріп, қолтықтарына қысып, оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру; таяқпен серпіліп сырғанап адымдаумен таныстыру. Жалаушамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қол бұйға» жаттығуы: «Аюдың апаны» кимыл-қозғалыс ойынын ойнату.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Қарлығаш» психикалық дамуы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Ақпан	Дене шынықтыру	200-300 метр қашықтықта сырғанау 1. Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау; бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. Жүспен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыру» жаттығуы: «Созылып жат» жаттығуы: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. Шантымен сырғанап адымдауды үйрету 1. Оңға және солға адымдап жүрумен таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Бір орында тұрып аяқты ауыстырып басып бұрылуды қайталау. Жалаушалармен жалпы дамыту жаттығулары «Қол бұлға» жаттығуы. «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату.

		Алга қарай баспен домалау 1. Алға домалауды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, еңгілікті дамыту. 3. Дөпты дақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып бөйіктікке секіруге жаттықтыру. Жүспен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Дорбашаны ауыстыру» жаттығуы: «Созылып жат» жаттығуы: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-күзганыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады Акробатика 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, еңгілікті дамыту. 3. Танертенгі гимнастика кешенін орындау бөйігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау «Қар кесегімен» орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Сермеу» жаттығуы. «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алута ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Қарлығаш» психикалық дамуы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Наурыз	Дене шынықтыру	Еңбектен жүру 1. Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. 2. Еңбектен жүруге үйрету арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. 3. Дөпты бастан асырып, екі қолмен лақтыру Жалаушалармен жашы дамыту жаттығулары «Қол бұла» жаттығуы. «Дөпты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру 1. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету. 2. Теге-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылдарын реттеу. 3. Бастан асырып лақтыруды бекіту Гимнастикалық орындықпен орындалатын жашы дамыту жаттығулары «Зырылдауық» жаттығуы. «Жалаушаны асыра лақтыр» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады

		Қайталамалы жүтіру (челночный бег) 1. Қайталамалы жүтіруге жаттықтыру. 2. Шапшаңдық, ептілік сынды қасиеттерді дамыту. 3. Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті соз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады Бунамамен (жүгіспен) орындалатын жаттығулар 1. Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Дөпті домалату барысында бағытты сақтауға үйрету. 3. Гимнастикалық қабырғаға ормелеп шығуға үйрету Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Балға және шеге» жаттығуы: «Аяқ бірге» жаттығуы «Дөпті тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Қарлығаш» психикалық дамуы бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Сәуір	Дене шынықтыру	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру 1. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3. Еңбектеп жүру және білте тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру Шытырышқыпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті сөз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалды. Келергілер 1. Жоғарыта қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3. Түрлі келергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы: «Алға» жаттығуы «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны Жүру 1. Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру.

Білім беру ұйымы: Ақтобе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Қарлығаш» пенхикалық дамуы бар ересек тобы
Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Сәуір	Дене шынықтыру	Жүтіріп келіп ұзындыққа секіру 1. Жүтіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Балаларды достық қарым-қатынаста болуға үйрету. 3. Еңбектеп жүру және білге тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары: «Жіпті соз» жаттығуы. «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойынының ойнату. Қимыл-қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.
		Келергілер 1. Жотарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. 3. Түрлі келергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қағып ал» жаттығуы: «Алға» жаттығуы «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны
		Жүру 1. Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру.

		2. Жылдамдык сапаларын дамыту. 3. Балаларды оку іс-эрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту Жалпы дамыту жаттығулары. «Бағта және шеге» жаттығуы: «Аяқ бірте» жаттығуы «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны. Кимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады. Даяқтыруға үйрету 1. Даяқтыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді кимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Қатып ал» жаттығуы: «Алға» жаттығуы «Ұшақтар» кимыл-қозғалыс ойыны.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алута ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Қарлығаш» психикалық дамуы бар ересек тобы

Балалардың жасы: 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Мамыр	Дене шынықтыру	Гимнастика 1. Дененің тұнғасы дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2. Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Жаттығуларды жасау арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту; баспен домалауға жаттықтыру. Орындықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Шапалақ» жаттығуы. «Алақанды желкеге қой!» «Шытыршықты дәлде» қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады Жүп болып тұрып жаттығулар орындау 1. Жұптасып жаттығулар жасауға үйрету. 2. Бірлікке баулу. 3. Затты итеру, жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту. Жалпы дамыту жаттығулары. «Алақанды желкеге қой!» «Жүтіріс» қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату.

		Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады
		Тыныс алу жаттығулары 1. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3. Бір орында секіруге үйрету Жалпы дамыту жаттығулары. «Балға және шеге» жаттығуы: «Аяқ бірге» жаттығуы Жеке-жеке (спорттық алаңда өткізіледі) Жеке-жеке шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Резенке таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. «Шығыршықты жоғары көтері!» «Шығыршықты аяға соз!» «Сыныштар» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату. Қимыл қозғалысы аз ойындар, тыныс алу жаттығулары орындалады.