

Тексерілді

Әдіскер

« 04 » 09

2023-2024 жж.

2023-2024 жж. 04-08 қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Балабақша				
Таңғы жаттығу	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Басқа арналған жаттығулар: басты оңға, солға иію. Кеудеге арналған жаттығулар; Аяққа арналған жаттығулар. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Шеңбер құрып, жаттығулар жасау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Қолды жоғары көтеріп жүру. Қолды желкеге қойып жүру. Қолды белге қойып жүру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Қолды жоғары көтеру, бір қатардан төрт қатар сап түзең. жаттығулар орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Қол белде, басты оңға, солға айналдыру. 08.25 –08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Оң қолымызды желкеге қойып, сол қолымызды жанға созу арқылы шалқаю және бастапқы калыпка оралу.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Жүруді жүгірумен алмастыру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Шаттық шеңберін құрып, музыка әуені арқылы жаттығулар орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Жай жүріспен жүру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Шеңбердің бойымен жүтіру. Бір аяқтан екінші аяққа секіру.
ҮІҚ дайындық	08.35 – 09.00 Спорт залдың тазалығын қалағалау. Қауіпсіздік ережелерін сақтау. Алдағы сабаққа дайындықты күшейту.	08.35 – 09.00 Балаларға арналған үлкен доптарды дайындау.	08.35 – 09.00 Құрал- жабдықтарды тексеру.	08.35 – 09.00 Жаңа сабаққа қажетті құралдарды дайындау.	08.35 – 09.00 Жаттығу материалдарын дайындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар

Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семнцветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы	Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балакай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға	Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балакай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура	Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту.
--	---	--	--	--

		(челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.	3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура
--	--	--	--	------------------------------------	---

					жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүтіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс			10.35– 11.00 «Қарлығаш» тобы. Мақсаты: денені шынықтыруға арналған жаттығуларды көрсету. «Тышқан мен мысық» ойыны.		

Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. 11.15 – 11.30 Ақмажинов Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. 11.30 – 11.45 Ақмажинов А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. 11.45 – 12.00 Ерғали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: бөрене үстімен жүргізу. 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету.	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен алымдап жүруді үйрену 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. 12.15 - 12.30 Жақсылық М. Тақырыбы: қардан ақкала жасауды үйрету.	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу. 11.15 – 11.30 Жанпұлатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. 11.45 – 12.00 Иттилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектурған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру.	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Асқаров З. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. 11.15 – 11.30 Арманқызы Ж. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. 11.30 – 11.45 Бағдат А. Тақырыбы: кеудені көтеру. 11.45-12.00 Бегежінов Н. Тақырыбы: допты орнына апарып қою 12.00-12.15 Болат М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. 12.15 – 12.30 Қайдар Р. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру.
Педагогтармен ақыл – кеңес	«Балақай» тобы Тәрбиешілерімен балалардың өзіндік ерекшеліктері туралы сөйлесу.	«Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтырудың маңыздылығы жайлы түсіндіру.	«Қонжық» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалыс ойындарын көрсету.	«Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге қауіпсіздік ережелерін түсіндіру.	«Ақбота» тобы Тәрбиешілерге балалардың сабаққа деген қызығушылығын әңгімелеу.

ҮІК дайындық	Сабаққа арналған құрал – жабдықтарды: доп, шенбер, келергілерді дайындау.	Іртенгі сабаққа дайындықты жүргізу.	Алдағы сабақты жоспарлау.	Технологиялық картаны құру дайындау.	Циклограмманы жоспарлау дайындау.
Ата – анамен жұмыс	«Қонжық» тобы ата-аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	«Ақбота» тобы ата-аналарымен жеке ақыл-кеңес жұмыстарын жүргізу.	«Балдәурен» тобы ата-аналарына дене тәрбиесінің маңыздылығын түсіндіру	«Балапан» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	«Құлагер» тобы ата-аналарына балалардың сабаққа деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

Тексерілді

Әдіскер

« 11 » 09 2023-2024 жж.

2023-2024 жж 11-15 қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағымдықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Балабақша				
Таңғы жаттығу	08.15-08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Басқа арналған жаттығулар: басты оңға, солға иію. Кеудеге арналған жаттығулар; Аяққа арналған жаттығулар. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Шенбер құрып, жаттығулар жасау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Шенбер бойымен қиғаш жүру. Жартылай отырып жүру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Тыныс алу жаттығуларын орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Жүгіру жаттығуларын орындау. 08.25 –08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Аяқ алшақ, кол белде, басты алға, артқа шалқайту. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Саптық жаттығуларын орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Допты лақтыру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.
ҮІҚ дайындық	08.35 – 09.00 Балалардың дене жаттығуларын жасауға деген қызығушылықтарын арттыру.	08.35 – 09.00 Келергілерді дайындау жүру сабағы барысына	08.35 – 09.00 Кіші доптарды лақтыруға дайындау, доптарды шығару.	08.35 – 09.00 Тақырып керекті құралдарды дайындау.	08.35 – 09.00 Жүру сабағына жүйелі түрде дайындық жүргізу.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар

	Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семиниветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүтіруге	Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүтіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға	Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүтіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура	Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүтіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін
--	---	---	--	--	---

		жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.	жаса» кимыл-қозғалыс ойыны.	қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50
--	--	---	--	------------------------------------	---

					«Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				10.00 – 10.20 «Қонжық» тобы. Мақсаты: жүгіру жаттығуларын орындау. «Мені қуып жет!» ойыны.	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Балақай» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту.	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету.	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап,	11.00 – 11.15 «Қонжық» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру.	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру.

	Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. 11.15 – 11.30 Ақмажис Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. 11.30 – 11.45 Ақмажис А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: бөрене үстімен жүргізу. 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету.	11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен адымдап жүруді үйрену 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. 12.15 - 12.30 Жақсылық М. Тақырыбы: қардан ақкала жасауды үйрету.	шаңғыны тасу. 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы	11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы:допты жерге соғу. 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы:шеңбер бойымен жүру. 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы:бір орында секіру. 12.00 – 12.15 Искапиев.А Тақырыбы:Үлкен доппен секіру. 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру.	11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру.
Педагогтармен ақыл – кеңес	«Балдәурен» тобы Тәрбиешілерімен балалардың дене шынықтыруға деген қабілеттерін әңгімелеу.	«Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	«Ақбота» тобы Тәрбиешілерді спорт зал алаңымен таныстыру.	«Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтыру сабағының маңыздылығын түсіндіру.	«Балақай» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҰІҚ дайындық	Сабактың мақсатын жоспарлау, керекті құрал-жабдықтарды дайындау.	Ертеңгілік жатығуларды жоспарлау, доп, арқан құралдарын дайындау.	Спорт залдың тазалығын тексеру, заттарды жиыстыру.	Ертеңгі технологиялық картаны құру.	Циклограмманы құру, әдістемені жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	«Достық» тобы ата-аналарына дене	«Қонжық» тобы ата – аналарына балалардың	«Балақай» тобы ата – аналарына дене	«Ақбота» тобы ата-аналарын спорт зал	«Балапан» тобы ата-аналарына

	шынықтыру сабағының максатын түсіндіру.	ерекше қасиеттерін әңгімелеу.	шынықтыру сабағына қажетті құрал- жабдықтар туралы әңгімелеу.	алаңымен таныстыру.	жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.
--	--	----------------------------------	--	---------------------	--

Тексерілді

Әдіскер

« 12 » 09 2023-2024 ж.ж.

2023-2024 ж.ж. 18-22 қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Балабақша				
Таңғы жаттығу	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Саптық жаттығуларды орындау. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Қысқа секіртпемен секіру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Бір орында орындалатын жаттығулар жасау. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Допты домалату.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Оң қол жоғарыда, сол қол төменде, қолды артқа серпу. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Жүгіру жаттығуларын орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Аяқ арасы иық деңгейінде, басты оңға, солға, артқа, алға айналдыру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.
ҰІҚ дайындық	08.35 – 09.00 Балалардың дене жаттығуларын жасауға деген қызығушылықтарын арттыру.	08.35 – 09.00 Кіші доптарды лақтыруға дайындау, доптарды шығару.	08.35 – 09.00 Тақырып бойынша керекті құралдарды дайындау	08.35 – 09.00 Жүру сабағына жүйелі түрде дайындық жүргізу.	08.35 – 09.00 Сабаққа керек гимнастикалық бөренені, гимнастикалық қабырғаны дайындау.
ҰІӘ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны:

1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семипетик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты	1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың	тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс	1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге
--	---	---	--	--

		аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	ойыны.	жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Баддзурен» тобы Физикалық қасиеттерді
--	--	---	---	---------------	--

					дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; ішкі толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс			10.40 – 11.00 «Қонжық» тобы. Мақсаты: жүгіру жаттығуларын орындау. «Мені қуып жет!» ойыны.		
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қарлығаш» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. 11.15 – 11.30	11.00 – 11.15 «Қонжық» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу.	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. 11.15 – 11.30	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. 11.15 – 11.30

	арналған жаттығулар. 11.15 – 11.30 Акмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. 11.30 – 11.45 Акмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: бөрене үстімен жүргізу. 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету.	Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырганауды үйрету. 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен адымдап жүруді үйрену 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. 12.15 - 12.30 Жаксылық М. Тақырыбы: кардан аққала жасауды үйрету.	11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы	Бланов.Н Тақырыбы:допты жерге соғу. 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы:шеңбер бойымен жүру. 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы:бір орында секіру. 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы:Үлкен доппен секіру. 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру.	Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. 12.15 – 12.30 Қосдаулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру.
Педагогтармен ақыл – кеңес	«Балдәурен» тобы Тәрбиешілерімен балалардың дене шынықтыруға деген кәсілеттерін әңгімелеу.	«Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	«Ақбота» тобы Тәрбиешілерді спорт зал алаңымен таныстыру.	«Балақай» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтыру сабағының маңыздылығын түсіндіру.	«Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҰІҚ дайындық	Спорт залдың тазалығын қадағалау, керек құрал- жабдықтарды тексеру.	Технологиялық картаны жоспарлау, әдістемені дайындау.	Циклограмманы құру, әдістемені жоспарлау.	Ертеңгі технологиялық картаны құру.	Допты тордан өткізу сабағына әдістемені жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	«Достық» тобы ата- аналарына дене шынықтыру сабағының	«Қонжық» тобы ата – аналарына балалардың ерекше қасиеттерін	«Балақай» тобы ата – аналарына дене шынықтыру сабағына	«Ақбота» тобы ата- аналарын спорт зал алаңымен таныстыру.	«Балапан» тобы ата- аналарына жаттығуларды үйден

	мақсатын түсіндіру.	әңгімелеу.	қажетті құрал-жабдықтар туралы әңгімелеу.		қайталауға кеңес беру.
--	---------------------	------------	---	--	------------------------

Тексерілді

Әдіскер

« 25 » 09

2023-2024 ж.ж.

2023-2024 ж.ж. 25-29 қыркүйек аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Балабақша				
Таңғы жаттығу	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Гимнастикалық атрибуттарды (шар, сақина) қолдануға үйрету. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Аюша қорбаңдап жүру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Жыланша ирелендеп жүру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Допты домалату.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Қол жоғарыда. аяқ ұшымен жүру. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Жанға иілу.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Оң қол жоғарыда, сол қол төменде, қолды артқа серпу. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Күнге созылу.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Аяқ арасы иық деңгейінде, басты оңға, солға, артқа, алға айналдыру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Торғайларға ұхсап ұшамыз.(жеңіл – желпі жүгіру)
ҰІҚ дайындық	08.35 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру сабағы бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.35 – 09.00 Ұзындыққа секіретін алаңды белгілеу, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.35 – 09.00 Тыныс алу тақырыбына жоспар құру.	08.35 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.35 – 09.00 Сабақ бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҰІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық

	мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші	мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың	1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс	мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы
--	--	--	---	---	---

		толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.	бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.	ойыны.	(челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы
--	--	---	--	---------------	--

					Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс			10.30-11.00 «Қарлығаш» тобы Максаты: жүру. тәсілдерімен танысу. «Тышқан мен мысық» ойыны		
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қарлығаш» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. 11.15 – 11.30	11.00 – 11.15 «Қонжық» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу.	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. 11.15 – 11.30	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. 11.15 – 11.30

	арналған жаттығулар. 11.15 – 11.30 Ақмажнев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. 11.30 – 11.45 Ақмажнев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: бөрене үстімен жүргізу. 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету.	Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен адымдап жүруді үйрену 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. 12.15 - 12.30 Жаксылық М. Тақырыбы: кардан ақкала жасауды үйрету.	11.15 – 11.30 Жанпудатов Р.1с Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы	Бланов.Н Тақырыбы:допты жерге соғу. 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы:шенбер бойымен жүру. 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы:бір орында секіру. 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы:Үлкен доппен секіру. 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру.	Базарбаев.Н Тақырыбы: кос аяқпен секіру жаттығулары. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру.
Педагогтармен ақыл – кенес	«Балақай» тобы Тәрбиешілерімен балаларды ынтымақтастыққа тарту, көңілін көтеру туралы әңгімелеу.	«Қонжық» тобы Тәрбиешілерден балалардың қабылдау процесін анықтау үшін қандай жаттығулар орындауды сұрау.	«Ақбота» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтыру сабағының маңыздылығын түсіндіру.	«Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге балалардың оқуға, еңбекке деген белсенділігін арттырудағы басты құрал дене шынықтыру екенін әңгімелеу.	«Балдәурен» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІҚ дайындық	Спорт залдың тазалығын қадағалау, керек құрал-жабдықтарды тексеру.	Технологиялық картаны жоспарлау, әдістемені дайындау.	Циклограмманы құру, әдістемені жоспарлау.	Ертеңгі технологиялық картаны құру.	Допты тордан өткізу сабағына әдістемені жоспарлау.

Ата – анамен жұмыс	«Қонжық» тобы ата-аналарына дене шынықтыру сабағының маңыздылығын түсіндіру.	«Балдәурен» тобы ата – аналарына балалардың өз шама-шарқында жаттығу жасауды жетілдіруді айту.	«Балақай» тобы ата – аналарына дене шынықтыру сабағына қажетті құрал-жабдықтар туралы әңгімелеу.	«Ақбота» тобы ата-аналарын спорт зал алаңымен таныстыру.	«Қарлығаш» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.
--------------------	--	--	--	--	---

Тексерілді

Әліскер

« 02 » 0

2023-2024 ж.ж.

2023-2024 ж.ж 02-06 қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Жомарт күз				
Таңғы жаттығу	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Тыныс алу жаттығулары. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Үйкыдан кейінгі жаттығулар.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Көзге арналған жаттығулар. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Жүтіру жаттығуларын орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.25 –08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Ертеңгілік жаттығудың бала өміріндегі орны.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Оң қол жоғарыда, сол қол төменде. қолды артқа серпу. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Ұзындыққа секіру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Аяқ арасы иық деңгейінде, басты оңға, солға, артқа, алға айналдыру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Ертеңгілік гимнастика.
ҮІҚ дайындық	08.35 – 09.00 Тыныс алу тақырыбына жоспар қуру.	08.35 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.35 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру сабағы бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.35 – 09.00 Ұзындыққа секіретін алаңды белгілеу, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.35 – 09.00 Сабақ бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӘ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын

тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семцветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге	жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына,	үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.	жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші
---	---	--	---	---

		жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.		толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүтіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту:
--	--	--	--	--	---

					Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру: іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				10.00 – 10.20 «Қарлығаш» тобы Төлеубай И. Урдабаев А. Аманай А. Мақсатов Н. Мақсаты: жалпы дамыту жаттығулары. «Тышқан мен мысық» ойыны	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Балақай» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны	11.00 – 11.15 «Қонжық» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен

	дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. 11.15 – 11.30 Ақмажнев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. 11.30 – 11.45 Ақмажнев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: бөрене үстімен жүргізу. 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету.	алып жүруге үйрету. 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен алымдап жүруді үйрену 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. 12.15 - 12.30 Жаксылық М. Тақырыбы: қардан аққала жасауды үйрету.	таяғымен жинап, шаңғыны тасу. 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы	жоғарыдан беру. 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Улкен доппен секіру. 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру.	затты лақтыру. 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру.
Педагогтармен ақыл – кеңес	«Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерімен балалардың дене шынықтыруға деген қабілеттерін әңгімелеу.	«Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	«Балақай» тобы Тәрбиешілерге балалардың іс-әрекетін баяндау, балаларды мақтау және малақтау..	«Ақбота» тобы Тәрбиешілерге кеңес допты лақтыру бойынша тапсырмалар беру.	«Балдәрен» тобы Тәрбиешілерге кеңес оң қолымен затты көтеріп келесі сол қолға ауыстыруды қадағалауға және топта қайталауға.
ҮІҚ дайындық	Сабақтың мақсатын жоспарлау, керекті құрал-жабдықтарды	Ертеңгілік жатығуларды жоспарлау, доп, арқан құралдарын дағдындау.	Көңілді сайыстар сабақ барысында өткізуге дайындалу жоспар	Қимыл – қозғалыс ойындарын жоспарлау..	Циклограмманы құру, әдістемені жоспарлау.

	дайындау.		күру.		
Ата – анамен жұмыс	«Қонжық» тобы ата-аналарымен «ұлттық ойындар» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	«Ақбота» тобы ата – аналарымен ақыл-кеңес жұмыстарын жүргізу.	«Балдәурен» тобы ата – аналарына балалардың жұмыстары жайында әңгімелесу.	«Балақай» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	«Қарлығаш» тобы ата-аналарына балалардың сабаққа деген қызығушылықтары туралы әңгімелесу.

Тексерілді

Әдіскер

80

« 09 » 10

2023-2024 ж.ж.

2023-2024 ж.ж. 09-13 қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындыковтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Жомарт күз				
Таңғы жаттығу	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Кол алға созулы, отырып тұру. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Терең дем алу. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Оңға, солға иілу. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Допты тордан өткізу.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Бір орында секіру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Гномики» тобы. Бір орында жүру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Семицветик тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІҚ дайындық	08.35 – 09.00 Жүру тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.35 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.35 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру сабағы бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.35 – 09.00 Ұзындыққа секіретін алаңды белгілеу, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.35 – 09.00 Сабақ бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӘ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету.	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен

үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семцветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру.	таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса	2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны.	таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты
---	---	--	--	---

		Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.	ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-қозғалыс ойыны.		аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүтіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру
--	--	---	---	--	--

					Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс		09.30 – 09.50 «Балдаурен» тобы Мақсаты: кішкентай доппен орындалатын жаттығулар. «Қарлығаш» ойыны			
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қарлығаш» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. 11.15 – 11.30 Ақмажисев Д.	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Айтбай А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. 11.15 – 11.30 Акимбаев Б. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету.	11.00 – 11.15 «Қонжық» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу. 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы:	11.00 – 11.15 «Балдаурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу.	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Асқаров З. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. 11.15 – 11.30 Арманқызы Ж. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары.

	Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. 11.30 – 11.45 Ақмажис А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: бөрене үстімен жүргізу 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: келергілер арасынан өтуді үйрету.	11.30-11.45 Аманбаева А. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. 11.45 -12.00 Анарбекұлы И. Тақырыбы: шаңғымен адымдап жүруді үйрену 12.00 – 12.15 Атымтай Ө. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. 12.15 - 12.30 Әбілбай Н. Тақырыбы: қардан ақкала жасауды үйрету.	Гимнастикалық жаттығулар. 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. 11.45 – 12.00 Иттилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде сәйкестеу. 12.00 – 12.15 Сәуытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы	11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы:шеңбер бойымен жүру. 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы:бір орында секіру. 12.00 – 12.15 Искашев.А Тақырыбы:Үлкен допмен секіру. 12.15 – 12.30 Қамбар.С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру.	11.30 – 11.45 Бағдат А. Тақырыбы: кеудені көтеру. 11.45-12.00 Бегежанов Н. Тақырыбы: допты орнына апарып қою 12.00-12.15 Болат М. Тақырыбы: келергілердің астымен жүру. 12.15 – 12.30 Қайдар Р. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру.
Педагогтармен ақыл – кеңес	«Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	«Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	«Ақбота» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалыс ойындарын үйрету.	«Балақай» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	«Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІҚ дайындық	Спорттық жарыстарды ұйымдастыру.	Көңілді эстафеталық жарыстарды жоспарлау.	Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс» бойынша сабақты жоспарлау.	Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	Кім жылдам? Кім күшті? Екі топ бойынша көңілді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	«Қонжық» тобы ата-аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	«Ақбота» тобы ата – аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	«Балдәурен» тобы ата – аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	«Қарлығаш» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	«Балақай» тобы ата-аналарына балалардың сабаққа деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

Тексерілді
Әдіскер *Ж.Мамы*
« 16 » 10 2023-2024 ж.ж.

2023-2024 ж.ж 16-20 қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындыковтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Жомарт күз				
Таңғы жаттығу	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Тыныс алу жаттығулары. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Қол алға созулы, отырып тұру. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Оңға, солға иілу. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Жүру мен жүгіру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Бір орында секіру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Бір орында жүру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІК дайындық	08.35 – 09.00 Ұлттық ойындар тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.35 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.35 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру сабағы бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.35 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.35 – 09.00 Сабак бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӘ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір қатар сапқа тұрып, оңға, солға бұрылу Бағдарламалық мазмұны: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіруге жаттықтыру.	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір қатар сапқа тұрып, оңға, солға бұрылу Бағдарламалық мазмұны: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын

үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семіцветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір қатар сапқа тұрып, оңға, солға бұрылу Бағдарламалық мазмұны: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіруге жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақтау. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Ойын түрі: «Жұбынды тап!» қимыл-қозғалыс	Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақтау. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Ойын түрі: «Жұбынды тап!» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны:	үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір қатар сапқа тұрып, оңға, солға бұрылу Бағдарламалық мазмұны: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіруге жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақтау. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Ойын түрі: «Жұбынды тап!» қимыл-қозғалыс	таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіруге жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақтау. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Ойын түрі: «Жұбынды тап!» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатардан бір-бірден сапқа тұру Бағдарламалық мазмұны: Бір қатар сапқа тұру, тізені сәл бүге жүру, қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру, заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүгіруге жаттықтыру. Бекіту. Орта жылдамдықпен жүгіру. Үйрету: гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттап жүру; тақтайша, жіп, заттардан секіру. Ойын түрі: «Үстап ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы
--	--	--	---	--

		ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны.	1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны.	ойыны.	Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір қатар сапқа тұрып, оңға, солға бұрылу Бағдарламалық мазмұны: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіруге жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақтау. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Ойын түрі: «Жұбыңды тап!» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір қатар сапқа тұрып, оңға, солға бұрылу Бағдарламалық мазмұны: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіруге жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақтау.
--	--	---	---	---------------	---

					Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Ойын түрі: «Жұбынды тап!» кимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				09.30 – 10.00 «Балақай» тобы Мақсаты: тігінен тұрған нысанаға допты лақтыру. «Соқыр теке» ойыны	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Мақсаты: Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар жасауды үйрену 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Мақсаты: балалардың жылдамдығын дамыту 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Мақсаты: Допты лақтыруды үйрету. 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары.	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. Мақсаты: дене жаттығуларын жасау. 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Мақсаты: ептілікті дамыту 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. Мақсаты: ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: командалық ойындар Мақсаты: төзімділік	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тактай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Мақсаты: тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығулар жасау 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: түрлі ойындар ойнау 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Мақсаты: секіру жаттығуларын	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: көс аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау

	Максаты: балалардың ептілік қасиеттерін дамыту. 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Максаты: гимнастикалық жаттығуларды орындау. 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: келергілер арасынан өтуді үйрету. Максаты: балалардың шапшаңдық қасиеттерін дамыту	қасиеттерін дамыту 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: аттап отыра жүру Максаты: шашырап жұптасып жүру мен жүтіруге жаттықтыру. 12.15 - 12.30 Жақсылық М. Тақырыбы: қардан аққала жасауды үйрету. Максаты: жылдамдық және ептіліктерін дамыту	еңбектеу. Максаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Максаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру	орындау 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Улкен доппен секіру. Максаты: ептілік қасиеттерін дамыту. 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру. Максаты: шапшаңдық, жылдамдыққа тәрбиелеу	12.00-12.15 Ойбергел М. Тақырыбы: келергілердің астымен жүру. Максаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Максаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету
Педагогтармен ақыл – кеңес	«Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	«Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	«Ақбота» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету..	«Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	«Балақай» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҰІҚ дайындық	Қазақтың ұлттық ойындары.	Асық ату ойынын жетілдіру.	Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс» бойынша сабақты жоспарлау.	Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	Екі топ бойынша көңілді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	«Қарлығаш» тобы ата-аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	«Ақбота» тобы ата – аналарына асық ату ойыны туралы мәліметтер беру.	«Балдәурен» тобы ата – аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	«Балақай» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	«Қонжық» тобы ата-аналарына балалардың сабаққа деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

Тексерілді

Әдіскер

Мелла

« 23 » 10

2023-2024 ж.ж.

2023-2024 ж.ж 23 – 27 қазан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындыковтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Жомарт күз				
Таңғы жаттығу	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Оңға, солға иілу. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Жүру мен жүгіру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Жеңіл жаттығулар. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Оңға, солға иілу. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Жүру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Бір орында секіру. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Қимыл- қозғалыс жаттығулары.. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІК дайындық	08.35 – 09.00 Допты лақтыру тақырыбы бойынша жоспар құру.	08.35 – 09.00 Тақырып бойынша әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.35 – 09.00 Доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.35 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.35 – 09.00 Сабақ бойынша доппен орындалатын жаттығуларды орындау.
ҮІӘ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі қатар сапқа тұру, орында бұрылу. Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапқа тұру, бір орында тұрып	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі қатар сапқа тұру, орында бұрылу. Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапқа тұру, бір орында тұрып бұрылу, бағу жүру, нұсқаушының

	тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі қатар сапка тұру, орында бұрылу. Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапка тұру, бір орында тұрып бұрылу, баяу жүру, нұсқаушының белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа аяқты-аяққа таяп қойып, бүйірмен жүру. Еңкейтілген таяқ үстінен кедергілерді биіктігі 10см тақтайшаларды аттай жүгіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны.	бұрылу, баяу жүру, нұсқаушының белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа аяқты-аяққа таяп қойып, бүйірмен жүру. Еңкейтілген таяқ үстінен кедергілерді биіктігі 10см тақтайшаларды аттай жүгіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру.	тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі қатар сапка тұру, орында бұрылу. Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапка тұру, бір орында тұрып бұрылу, баяу жүру, нұсқаушының белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа аяқты-аяққа таяп қойып, бүйірмен жүру. Еңкейтілген таяқ үстінен	белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа аяқты-аяққа таяп қойып, бүйірмен жүру. Еңкейтілген таяқ үстінен кедергілерді биіктігі 10см тақтайшаларды аттай жүгіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі қатар сапка тұру, орында бұрылу. Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапка тұру, бір орында тұрып бұрылу, баяу жүру, нұсқаушының белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа аяқты-аяққа таяп қойып, бүйірмен жүру. Еңкейтілген таяқ үстінен кедергілерді биіктігі 10см тақтайшаларды аттай жүгіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру
--	--	---	---	--	---

		10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектен жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.	Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.	кедергілерді биіктігі 10см тақтайшаларды аттай жүгіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.	Тақырыбы: Сапка тұру, 2 шеңбер құру. Бағдарламалық мазмұны: Заттарды аттай, теріс қарап алға қарай жүру, қысқа және кең алыммен бастаушыны ауыстыра жүру, қол ұстасып шеңбер бойы шашаырап жүгіруге, сапка тұру, саптан екі шеңбер құруға жаттықтыру. Ойын түрі: «Асықтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі қатар сапка тұру, орында бұрылу. Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапка тұру, бір орында тұрып бұрылу, баяу жүру, нұсқаушының белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа аяқты-аяққа таяп қойып, бүйірмен жүру. Еңкейтілген таяқ үстінен кедергілерді биіктігі 10см тақтайшаларды аттай жүгіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				09.00 – 09.30	

				«Қонжық» тобы Мақсаты:бунамамен орындалатын жаттығулар. «Қарлығаш» ойыны	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Балакай» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Мақсаты:гимнастикал ық орындаық үстінде еңбектеуді қайталау 11.15 – 11.30 Акмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығулар жасау 11.30 – 11.45 Акмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Мақсаты:Допты лақтыруды үйрету. 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Мақсаты: жылдам әрекет етуге үйрету 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету.	11.00 – 11.15 «Қонжық» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: көлденең қойылған нысанаға лақтыру Мақсаты: оң және сол қолмен лақтыру 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Мақсаты: ептілік қасиетін дамыту 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: жатып орындайтын жаттығулар Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен адымдап жүруді үйрену Мақсаты: бір орында тұрып, өкшемен бұрылуды үйрету 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. Мақсаты: сырғанай	11.00 – 11.15 «Балакай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Мақсаты: тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы:допты жерге соғу. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығулар жасау 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы:шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: түрлі ойындар ойнау 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы:бір орында секіру. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы:Үлкен доппен секіру. Мақсаты: ептілік	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты; шапшаңдық қасиетін дамыту

	Максаты: бөрене үстімен жүргізу. 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Максаты: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	алымдаумен таныстыру 12.15 - 12.30 Жақсылық М. Тақырыбы: қардан аққала жасауды үйрету. Максаты: таяқпен серпіле сырғанауды бінпеше рет қайталау.	енбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Енбектеу және өрмелеу Максаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	қасиеттерін дамыту. 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру. Максаты: шапшаңдық, жылдамдыққа тәрбиелеу.	12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Максаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.
Педагогтармен ақыл – кеңес	«Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерімен балалардың өзіндік ерекшеліктері туралы сөйлесу.	«Балақай» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтырудың маңыздылығы жайлы түсіндіру.	«Ақбота» тобы Тәрбиешілерге қауіпсіздік ережелерін түсіндіру.	«Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге балалардың сабаққа деген қызығушылығын әңгімелеу.	«Қонжық» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалыс ойындарын көрсету.
ҮІҚ дайындық	Сабаққа арналған құрал – жабдықтарды: доп, шеңбер, кедергілерді дайындау.	Ертеңгі сабаққа дайындықты жүргізу.	Алдағы сабақты жоспарлау.	Технологиялық картаны құру, дайындау.	Циклограмманы жоспарлау, дайындау.
Ата – анамен жұмыс	«Қонжық» тобы ата-аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	«Ақбота» тобы ата – аналарымен жеке ақыл-кеңес жұмыстарын жүргізу.	«Балақай» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	«Балдәурен» тобы ата – аналарына дене тәрбиесінің маңыздылығын түсіндіру	«Қарлығаш» тобы ата-аналарына балалардың сабаққа деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

Тексерілді
Әдіскер М.М.Сейді
« 30 » қазан 2023-2024 ж.ж

2023-2024 ж.ж 30-03 қазан. қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Тірі және өлі табиғат				
Таңғы жаттығу	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Саптағы жаттығулар: түзел, тік тұр, оңға, солға айнал, еркін тұр. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Алаңның сыртқы жиісімен айналып жүру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Шеңбер бойымен қиғаш жүру. Жартылай отырып жүру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Тыныс алу жаттығуларын орындау.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Жүгіру жаттығуларын орындау. 08.25 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Жеңіл жаттығулар. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.15 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Семицветик» тобы. «Гномики» тобы. Допты лақтыру. 08.25-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Балдәурен тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.
ҰҚ дайындық	08.35 – 09.00 Балалардың дене жаттығуларын жасауға деген қызығушылықтарын арттыру.	08.35 – 09.00 Кедергілерді дайындау жүру сабағы барысына	08.35 – 09.00 Кіші доптарды лақтыруға дайындау, доптарды шығару.	08.35 – 09.00 Тақырып керекті құралдарды дайындау.	08.35 – 09.00 Жүру сабағына жүйелі түрде дайындық жүргізу.
ҰІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: 1. Технологиялық	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: 1. Технологиялық	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Музыкалық ырғақты жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір қалыпты	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: 1. Технологиялық	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Музыкалық ырғақты жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір қалыпты жартылай отыруды және жеңіл

картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ойын ережелерін сақтауға үйрету Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны.	картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ойын ережелерін сақтауға үйрету Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Музыкалық ырғақты жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір қалыпты жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. 2. Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету, белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойын түрі: «Фигура	жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. 2. Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету, белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: 1. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ойын ережелерін сақтауға үйрету Ойын түрі: «Төмпешіктен-	картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ойын ережелерін сақтауға үйрету Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Музыкалық ырғақты жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір қалыпты жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. 2. Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету, белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру.	секірулерді үйрету. 2. Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету, белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Музыкалық ырғақты жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір қалыпты жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. 2. Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету, белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Музыкалық ырғақты жаттығулар
--	---	--	--	---

		жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: 1. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ойын ережелерін сақтауға үйрету Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны.	төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Аттракциондар Бағдарламалық мазмұны: 1. Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. 2. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ойын ережелерін сақтауға үйрету Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны.	Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.	Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір қалыпты жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. 2. Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету, белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Музыкалық ырғақты жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір қалыпты жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. 2. Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету, белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс		қозғалыс ойыны.		09.30 – 10.00 «Қарлығаш» тобы Мақсаты: допты	

				домалату. «Аңшылар мен қояндар» кимыл-	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М.	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. Мақсаты: дене жаттығуларын жасау. 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Мақсаты: ептілікті дамыту 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. Мақсаты: ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: командалық ойындар Мақсаты: төзімділік қасиеттерін дамыту 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: аттап отыра жүру Мақсаты: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру.	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Мақсаты: тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығулар жасау 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: түрлі ойындар ойнау 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Ұлкен доппен секіру. Мақсаты: ептілік қасиеттерін дамыту. 12.15 – 12.30	11.00 – 11.15 «Қонжық» тобы Дархан І. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е.

	Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Максаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	12.15 - 12.30 Жаксылық М. Тақырыбы: қардан ақкала жасауды үйрету. Максаты: жылдамдық және ептіліктерін дамыту	Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Максаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру. Максаты: шапшаңдық, жылдамдыққа тәрбиелеу	Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Максаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету
Педагогтармен ақыл – кеңес	«Балдәурен» тобы Тәрбиешілерімен балалардың дене шынықтыруға деген қабілеттерін әңгімелеу.	«Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	«Ақбота» тобы Тәрбиешілерді спорт зал алаңымен таныстыру.	«Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтыру сабағының маңыздылығын түсіндіру.	«Балақай» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІҚ дайындық	Сабактың мақсатын жоспарлау, керекті құрал-жабдықтарды дайындау.	Ертеңгілік жатығуларды жоспарлау, доп, арқан құралдарын дайындау.	Спорт залдың тазалығын тексеру, заттарды жиыстыру.	Ертеңгі технологиялық картаны құру.	Циклограмманы құру, әдістемені жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	«Балақай» тобы ата-аналарына дене шынықтыру сабағының мақсатын түсіндіру.	«Қонжық» тобы ата – аналарына балалардың ерекше қасиеттерін әңгімелеу.	«Балдәурен» тобы ата-аналарын спорт зал алаңымен таныстыру.	«Ақбота» тобы ата – аналарына дене шынықтыру сабағына қажетті құрал-жабдықтар туралы әңгімелеу.	«Қарлығаш» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.

Тексерілді
Әдіскер *Жулаев*

« 06 » 11 2023-2024 ж.ж

2023-2024 жж 06 - 10 караша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	үйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума
	Тақырыбы: Тірі және өлі табиғат				
Танғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Саптық жаттығуларды орындау. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қысқа секіртпемен секіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Шеңбер бойымен кигаш жүру. Жартылай отырып жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Тыныс алу жаттығуларын орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оң қол жоғарыда, сол қол төменде, қолды артқа серпу. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Гномики тобы. Семицветик тобы. Жүгіру жаттығуларын орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Аяқ арасы иық деңгейінде, басты оңға, солға, артқа, алға айналдыру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.
ҮІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Балалардың дене жаттығуларын жасауға деген қызығушылықтарын арттыру.	08.30 – 09.00 Кіші доптарды лақтыруға дайындау, доптарды шығару.	08.30 – 09.00 Тақырып бойынша керекті құралдарды дайындау	08.30 – 09.00 Жүру сабағына жүйелі түрде дайындық жүргізу.	08.30 – 09.00 Сабаққа керек гимнастикалық бөренені, гимнастикалық қабырғаны дайындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны. 1. Ойындарды ойнау	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Ойындарды ойнау	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Ойындарды ойнау	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге

және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.	және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семнцветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай	сактап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.	және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге	үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі аяқпен секіріп
--	---	--	---	---

		лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.	10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру Тақырыбы: Командалық ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.	үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны.	тұру Бағдарламалық мазмұны: 1. Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу. Ойын түрі: «Аттар» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				10.30-11.00 «Балдәурен» тобы	

				Мақсаты: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу «Кім жылдам» ойыны	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу.	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу. 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы	11.00-11.15 «Қарлығаш» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету.	11.00 – 11.15 «Қоянжық» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен алымдап жүруді үйрену 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. 12.15 - 12.30 Жақсылық М. Тақырыбы: қардан ақсала жасауды үйрету.

	Максаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Максаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Максаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.			
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерімен балалардың дене шынықтыруға деген қабілеттерін әңгімелеу.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерді спорт зал алаңымен таныстыру.	12.30-13.00 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтыру сабағының маңыздылығын түсіндіру.	12.30-13.00 «Семицветик» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІҚ дайындық	13.00-13.30 Спорт залдың тазалығын қадағалау, керек құрал-жабдықтарды тексеру.	13.00-13.30 Технологиялық картаны жоспарлау, әдістемені дайындау.	13.00-13.30 Циклограмманы құру, әдістемені жоспарлау.	13.00-13.30 Ертенгі технологиялық картаны құру.	13.00-13.30 Допты тордан өткізу оқу қызметіне әдістемені жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата-аналарына дене шынықтыру оқу қызметінің мақсатын түсіндіру.	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата – аналарына балалардың ерекше қасиеттерін әңгімелеу.	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата – аналарына дене шынықтыру оқу қызметіне қажетті құрал-жабдықтар туралы әңгімелеу.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата-аналарын спорт зал алаңымен таныстыру	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.

2023-2024 ж.ж. 13- 17 қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Тірі және өлі табиғат				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Тыныс алу жаттығулары. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жүру мен жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІҚ дайындық	08.30– 09.00 Ұлттық ойындар тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық орындық немесе	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының

үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.	бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семиветник» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық,	жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс	үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және	белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын
---	--	--	--	--

		ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лактыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лактыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лактырам, қағып ал»	ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лактыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лактырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны.	еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лактыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» кимыл-қозғалыс ойыны.	түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лактыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған
--	--	---	---	---	---

		КИМЫЛ-КОЗГАЛЫС ОЙЫНЫ.		баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» кимыл-козғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Такырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс»
--	--	----------------------------------	--	---

					КИМЫЛ-ҚОЗҒАЛЫС ойыны.
Топпен жұмыс				09.30-10.00 «Қарлығаш» тобы Мақсаты: Шеңбер бойымен жүру «Фигура жаса» ойыны	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу.	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу. 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру.	11.00 – 11.15 «Қонжық» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру.

	Максаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Максаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Максаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Максаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.			
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету..	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Балақай» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІК дайындық	13.00-13.30 Қазақтың ұлттық ойындары.	13.00-13.30 Асық ату ойынын жетілдіру.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс»бойынша оқу қызметін жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Екі топ бойынша көніді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата-аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Балақай» тобы ата – аналарына асық ату ойыны туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата – аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

2023-2024 ж.ж 20-24 қараша аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындыковтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Тірі және өлі табиғат				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Саптық жаттығуларды орындау. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қысқа секіртпемен секіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Терең дем алу. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тордан өткізу.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Жүру тақырыбы бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Ұзындыққа секіретін алаңды белгілеу, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту.	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту.	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатардан бір-бірден сапқа тұру Бағдарламалық мазмұны: Бір қатар сапқа тұру, тізені сәл бүге жүру, қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру,	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатардан бір-бірден сапқа тұру Бағдарламалық мазмұны: Бір қатар сапқа тұру, тізені сәл бүге жүру, қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру,

2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны.	2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатардан бір-бірден сапқа тұру Бағдарламалық мазмұны: Бір қатар сапқа тұру, тізені сәл бүге жүру, қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру, заттардың арасынан «жыланша» ирелеңдеп жүгіруге жаттықтыру. Бекіту. Орта жылдамдықпен жүгіру. Үйрету: гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттап жүру; тақтайша, жіп, заттардан секіру. Ойын түрі: «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны.	заттардың арасынан «жыланша» ирелеңдеп жүгіруге жаттықтыру. Бекіту. Орта жылдамдықпен жүгіру. Үйрету: гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттап жүру; тақтайша, жіп, заттардан секіру. Ойын түрі: «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. 2. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру	қабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатардан бір-бірден сапқа тұру Бағдарламалық мазмұны: Бір қатар сапқа тұру, тізені сәл бүге жүру, қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру, заттардың арасынан «жыланша» ирелеңдеп жүгіруге жаттықтыру. Бекіту. Орта жылдамдықпен жүгіру. Үйрету: гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттап жүру; тақтайша, жіп, заттардан секіру. Ойын түрі: «Аюдың апаны» қимыл-	заттардың арасынан «жыланша» ирелеңдеп жүгіруге жаттықтыру. Бекіту. Орта жылдамдықпен жүгіру. Үйрету: гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттап жүру; тақтайша, жіп, заттардан секіру. Ойын түрі: «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатардан бір-бірден сапқа тұру Бағдарламалық мазмұны: Бір қатар сапқа тұру, тізені сәл бүге жүру, қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру, заттардың арасынан «жыланша» ирелеңдеп жүгіруге жаттықтыру. Бекіту. Орта жылдамдықпен жүгіру. Үйрету: гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттап жүру; тақтайша, жіп, заттардан секіру. Ойын түрі: «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс
---	--	--	---	---

		10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны.	Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны.	қозғалыс ойыны.	ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатардан бір-бірден сапқа тұру Бағдарламалық мазмұны: Бір қатар сапқа тұру, тізені сәл бүге жүру, қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру, заттардың арасынан «жылаңша» ирелеңдеп жүгіруге жаттықтыру. Бекіту. Орта жылдамдықпен жүгіру. Үйрету: гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттап жүру: тақтайша, жіп, заттардан секіру. Ойын түрі: «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатардан бір-бірден сапқа тұру Бағдарламалық мазмұны: Бір қатар сапқа тұру, тізені сәл бүге жүру, қолды жан-жаққа созып
--	--	---	--	------------------------	--

					арқан үстімен жүру. заттардың арасынан «жыланша» ирелеңдеп жүтіруге жаттықтыру. Бекіту. Орта жылдамдықпен жүтіру. Үйрету: гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттап жүру; тақтайша, жіп, заттардан секіру. Ойын түрі: «Аюдың апаны» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс	09.30-10.00 «Қарлығаш» тобы Мақсаты: бір орында тұрып ұзындыққа секіру. «Кенгуру» ойыны				
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Балдәурен» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету.	11.00 – 11.15 «Семицветик» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырганауды үйрету. 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу. 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. 11.45 – 12.00	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру.

	11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: бөрене үстімен жүргізу. 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету.	адымдап жүруді үйрену 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. 12.15 - 12.30 Жаксылык М. Тақырыбы: қардан ақкала жасауды үйрету.	Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы	орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Максаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Максаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Максаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	Максаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Максаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Максаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Максаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалыс ойындарын үйрету.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.

ҮІК дайындық	13.00-13.30 Спорттық жарыстарды ұйымдастыру..	13.00-13.30 Көңілді эстафеталық жарыстарды жоспарлау.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс»бойынша оқу қызметін жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Кім жылдам? Кім күшті? Екі топ бойынша көңілді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата- аналарымен «кимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл- кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата – аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата – аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

2023-2024 ж.ж 27 қараша – 1 желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Тірі және өлі табиғат				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Гимнастика. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Саптағы жаттығулар	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Жеңіл жаттығулар. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 –08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жүру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҰІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Допты лақтыру тақырыбы бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Тақырып бойынша әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша доппен орындалатын жаттығуларды орындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қашықтыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Балалардың дене шынықтыру маманының жас ерекшеліктеріне сәйкес ұсынып, бір	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қашықтыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Балалардың дене шынықтыру маманының жас ерекшеліктеріне сәйкес	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта жасалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: 1. Орындықта отырып орындалатын жаттығу түрлерін үйрету.	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қашықтыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Балалардың дене шынықтыру маманының жас ерекшеліктеріне	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта жасалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: 1. Орындықта отырып орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті

калыпты дұрыс қозғалудағы іс әрекеттеріне бағытталып берілген нұсқаулықтарын орындау қабілеттерін тексеру. Ойын түрі: Орнында тұрып қашықтыққа секір» қимыл-қозғалыс ойыны.	ұсынып, бір калыпты дұрыс қозғалудағы іс әрекеттеріне бағытталып берілген нұсқаулықтарын орындау қабілеттерін тексеру. Ойын түрі: Орнында тұрып қашықтыққа секір» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта жасалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: 1. Орындықта отырып орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Допты қабырғаға лақтырып, ыршыған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Ойын түрі: «Асықтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру	2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Допты қабырғаға лақтырып, ыршыған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Ойын түрі: «Асықтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қашықтыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Балалардың дене шынықтыру маманының жас ерекшеліктеріне сәйкес ұсынып, бір калыпты дұрыс қозғалудағы іс әрекеттеріне бағытталып берілген нұсқаулықтарын орындау қабілеттерін тексеру. Ойын түрі: Орнында тұрып қашықтыққа секір» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы	сәйкес ұсынып, бір калыпты дұрыс қозғалудағы іс әрекеттеріне бағытталып берілген нұсқаулықтарын орындау қабілеттерін тексеру. Ойын түрі: Орнында тұрып қашықтыққа секір» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта жасалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: 1. Орындықта отырып орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Допты қабырғаға лақтырып, ыршыған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Ойын түрі: «Асықтар» қимыл-қозғалыс ойыны.	дамыту. 3. Допты қабырғаға лақтырып, ыршыған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Ойын түрі: «Асықтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта жасалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: 1. Орындықта отырып орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Допты қабырғаға лақтырып, ыршыған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Ойын түрі: «Асықтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта жасалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: 1. Орындықта отырып орындалатын жаттығу
---	--	---	--	---

		Тақырыбы: Қашықтыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Балалардың дене шынықтыру маманының жас ерекшеліктеріне сәйкес ұсынып, бір қалыпты дұрыс қозғалудағы іс әрекеттеріне бағытталып берілген нұсқаулықтарын орындау қабілеттерін тексеру. Ойын түрі: Орнында тұрып қашықтыққа секір» қимыл-қозғалыс ойыны.	Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қашықтыққа секіру Бағдарламалық мазмұны: Балалардың дене шынықтыру маманының жас ерекшеліктеріне сәйкес ұсынып, бір қалыпты дұрыс қозғалудағы іс әрекеттеріне бағытталып берілген нұсқаулықтарын орындау қабілеттерін тексеру. Ойын түрі: Орнында тұрып қашықтыққа секір» қимыл-қозғалыс ойыны.		түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Допты қабырғаға лақтырып, ыршыған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Ойын түрі: «Асықтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта жасалатын жаттығулар. Бағдарламалық мазмұны: 1. Орындықта отырып орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Допты қабырғаға лақтырып, ыршыған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Ойын түрі: «Асықтар» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс		10.30-11.00 «Қарлығаш» тобы Максаты: гимнастикалық орындық үстінде жүру «Өз орныңды тап»			

		ойыны			
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абасв Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Акмәжнев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Акмәжнев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А.	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тактай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр». 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» қимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу» 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Ойын түрі: «Құстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» қимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» қимыл – қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру.

	Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Үшактар»	секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Максаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Максаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	кеуде тұсында лақтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл – қозғалыс ойыны.	Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерімен балалардың өзіндік ерекшеліктері туралы сөйлесу.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтырудың маңыздылығы жайлы түсіндіру.	12.30-13.00 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалыс ойындарын көрсету.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге қауіпсіздік ережелерін түсіндіру.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге балалардың оқу қызметіне деген қызығушылығын әңгімелеу.
ҮІҚ дайындық	13.00-13.30 Оқу қызметіне арналған құрал – жабдықтарды: доп, шеңбер, кедергілерді дайындау.	13.00-13.30 Ертеңгі оқу қызметіне дайындықты жүргізу.	13.00-13.30 Алдағы оқу қызметін жоспарлау.	13.00-13.30 Технологиялық картаны құру, дайындау.	13.00-13.30 Циклограмманы жоспарлау, дайындау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата-аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Балақай» тобы ата – аналарымен жеке ақыл-кеңес жұмыстарын жүргізу.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата – аналарына дене тәрбиесінің маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

2023-2024 ж.ж. 04 – 08 желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындыковтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Менің Қазақстаным!				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Тыныс алу жаттығулары. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Терен дем алу. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жүру мен жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Ұлттық ойындар тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір орында тұрып	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту Бағдарламалық мазмұны: 1. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту Бағдарламалық мазмұны: 1. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді

	секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Ойын түрі: «Қонжықтар» кимыл-қозғалыс ойыны.	1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Ойын түрі: «Қонжықтар» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семпцетик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту Бағдарламалық мазмұны: 1. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету. 3. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып	кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету. 3. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Ойын түрі: «Кегельді құлат!» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Ойын түрі: «Қонжықтар» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру	1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Ойын түрі: «Қонжықтар» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту Бағдарламалық мазмұны: 1. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету. 3. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру.	кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету. 3. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Ойын түрі: «Кегельді құлат!» кимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту Бағдарламалық мазмұны: 1. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету. 3. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Ойын түрі: «Кегельді құлат!» кимыл-қозғалыс
--	--	---	---	---	--

		жаттықтыру. Ойын түрі: «Кегельді құлат!» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Ойын түрі: «Қонжықтар» кимыл-қозғалыс ойыны.	Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Ойын түрі: «Қонжықтар» кимыл-қозғалыс ойыны.	Ойын түрі: «Кегельді құлат!» кимыл-қозғалыс ойыны.	ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. 3. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Ойын түрі: «Қонжықтар» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту Бағдарламалық мазмұны: 1. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа
--	--	---	---	---	--

					секіруді жетілдіру. 2. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету. 3. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Ойын түрі: «Кегельді құлат!» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				10.30 – 11.00 «Қонжық» тобы Мақсаты: жалпы дамыту жаттығуларын орындау. «Допты тордан өткіз» ойыны	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты	11.00 – 11.15 «Семицветик» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Ойын түрі: «Ұшты-ұшты» 11.30-11.45 Ганибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. Ойын түрі: «Жаяу көкпар» ойыны	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы:	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен жарысу» ойыны

	лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: келергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Ұшақтар»	11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен алымдап жүруді үйрену Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» ойыны 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. Ойын түрі: «Торғайлар мен мысық». 12.15 - 12.30 Жаксылық М. Тақырыбы: қардан аққала жасауды үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр»	Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Мақсаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: келергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» кимыл –қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: келергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету..	12.30-13.00 «Семицветик» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҰІҚ дайындық	13.00-13.30 Қазақтың ұлттық ойындары.	13.00-13.30 Асық ату ойынын жетілдіру.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс»бойынша сабақты жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Екі топ бойынша көңілді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата-аналарымен «кимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата –аналарына асық ату ойыны туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата –аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Балақай» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

Тексерілді
Әдіскер *Shilap*
« 11 » 12 2023-2024 ж.ж.

2023-2024 ж.ж 11-15 желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Менің Қазақстаным!				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Саптық жаттығуларды орындау. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қысқа секіртпемен секіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Терең дем алу. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тордан өткізу.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҰІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Жүру тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Ұзындыққа секіретін алаңды белгілеу, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҰІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру Бағдарламалық	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру Бағдарламалық	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру Бағдарламалық	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру Бағдарламалық	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру Бағдарламалық мазмұны:

	мазмұны: 1. Көлбеу қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. 3. Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Түлкі тауық қорада» қимыл-қозғалыс ойыны.	мазмұны: 1. Көлбеу қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. 3. Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Түлкі тауық қорада» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семнцветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру Бағдарламалық мазмұны: 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру, жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-	мазмұны: 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру, жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденең қойылған нысанаға лақтыру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. 3. Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Түлкі	мазмұны: 1. Көлбеу қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. 3. Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Түлкі тауық қорада» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру Бағдарламалық мазмұны: 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру, жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді	1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру, жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру Бағдарламалық мазмұны: 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру, жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді
--	--	--	--	--	--

		қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлденен қойылған нысанаға лақтыру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. 2. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. 3. Бір-бірімен тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Түлкі тауық қорада» қимыл-қозғалыс ойыны.	тауық қорада» қимыл-қозғалыс ойыны.	қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.	жүрумен алмастыру Бағдарламалық мазмұны: 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру, жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру Бағдарламалық мазмұны: 1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. 2. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру, жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				10.30-11.00 «Ақбота» тобы Мақсаты: гимнастикалық	

				жаттығуларды орындау. «Өз орныңды тап» ойыны	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды еңбектеуге үйрету	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру.	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр». 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» қимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу» 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Ойын түрі: «Құстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» қимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиці құлат!» қимыл – қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды

	тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Үшактар»	12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Мақсаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты дақтыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында дақтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл – қозғалыс ойыны.	қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты дақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Семицветик» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалыс ойындарын үйрету.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІК дайындық	13.00-13.30 Спорттық жарыстарды ұйымдастыру..	13.00-13.30 Көңілді эстафеталық жарыстарды жоспарлау.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс»бойынша оқу қызметін жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Кім жылдам? Кім күшті? Екі топ бойынша көңілді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата-аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата – аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Балақай» тобы ата-аналарына балалардың жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

2023-2024 ж.ж. 18 - 22 желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Менің Қазақстаным!				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Саптық жаттығуларды орындау. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қысқа секіртпемен секіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Шеңбер бойымен қиғаш жүру. Жартылай отырып жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Тыныс алу жаттығуларын орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оң қол жоғарыда, сол қол төменде, қолды артқа серіну. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Гномики тобы. Семицветик тобы. Жүгіру жаттығуларын орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Аяқ арасы иық деңгейінде, басты оңға, солға, артқа, алға айналдыру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.
ҮІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Балалардың дене жаттығуларын жасауға деген қызығушылықтарын арттыру.	08.30 – 09.00 Кіші доптарды лақтыруға дайындау, доптарды шығару.	08.30 – 09.00 Тақырып бойынша керекті құралдарды дайындау	08.30 – 09.00 Жүру сабағына жүйелі түрде дайындық жүргізу.	08.30 – 09.00 Сабакқа керек гимнастикалық бөренені, гимнастикалық қабырғаны дайындау.
ҮІӘ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен

1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші	таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру: іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-	1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге	таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру: іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.
--	--	--	---	--

		толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, еңтілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету: балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	қозғалыс ойыны.	жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.	ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, еңтілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүтіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдзурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді -
--	--	--	-----------------	---	---

					шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				10.30-11.00 «Балдәурен» тобы Мақсаты: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу «Кім жылдам» ойыны	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру.	11.00 – 11.15 «Семицветик» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Ойын түрі: «Үшты-ұшты» 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. Ойын түрі: «Жаяу	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтаев С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А.	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен

	Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Ұшақтар»	көкпар» ойыны 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен алымдап жүруді үйрену Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» ойыны 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. Ойын түрі: «Торғайлар мен мысық». 12.15 - 12.30 Жаксылык М. Тақырыбы: қардан ақкала жасауды үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр»	Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Мақсаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді күлат!» қимыл –қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерімен балалардың дене шынықтыруға деген қабілеттерін әңгімелеу.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерді спорт зал алаңымен таныстыру.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтыру сабағының маңыздылығын түсіндіру.	12.30-13.00 «Балақай» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІҚ дайындық	13.00-13.30 Спорт залдың тазалығын қадағалау, керек құрал-жабдықтарды тексеру.	13.00-13.30 Технологиялық картаны жоспарлау, әдістемені дайындау.	13.00-13.30 Циклограмманы құру, әдістемені жоспарлау.	13.00-13.30 Ертеңгі технологиялық картаны құру.	13.00-13.30 Допты тордан өткізу оқу қызметіне әдістемені жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата-	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата –	13.30-14.00 «Балақай» тобы ата – аналарына	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата-

	аналарына дене шынықтыру оқу қызметінің мақсатын түсіндіру.	аналарына балалардың ерекше қасиеттерін әңгімелеу.	дене шынықтыру оқу қызметіне қажетті құрал-жабдықтар туралы әңгімелеу.	ата-аналарын спорт зал алаңымен таныстыру	аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.
--	---	--	--	---	---

2023-2024 ж.ж. 25- 29 желтоқсан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Менің Қазақстаным!				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Тыныс алу жаттығулары. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жүру мен жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІК дайындық	08.30– 09.00 Ұлттық ойындар тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық

	мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семиветник» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге	мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың	1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура	мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы
--	--	--	---	--	---

		жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.	(челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы
--	--	--	---	------------------------------------	---

					Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс		10.03-11.00 «Қарлығаш» тобы Мақсаты: Шеңбер бойымен жүру «Фигура жаса» ойыны			
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар.	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс

Ойын түрі: «Өз орнымды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажис Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажис А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Ұшақтар»	қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Мақсаты: дене шынықтырудың маңыздылығы	11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» кимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу» 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Ойын түрі: «Құстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалнев.А Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» кимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл – қозғалыс ойыны.	ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» кимыл – қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
---	--	---	---	--

		түсіндіру.			
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету..	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Семицветик» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҰҚ дайындық	13.00-13.30 Қазақтың ұлттық ойындары.	13.00-13.30 Асық ату ойынын жетілдіру.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс»бойынша оқу қызметін жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Екі топ бойынша көніді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата- аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл- кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата –аналарына асық ату ойыны туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата – аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата- аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

2023-2024 ж.ж 08-12 қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Мен және мені қоршаған орта				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Саптық жаттығуларды орындау. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қысқа секіртпемен секіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Терен дем алу. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тордан өткізу.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІК дайындық	08.30 – 09.00 Жүру тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Ұзындыққа секіретін алаңды белгілеу, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен

1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа дақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа дақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты	1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа дақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл	1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа дақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші	таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту; Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс
--	--	--	---	---

		аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.	ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді -
--	--	---	---	--	---

					шаппандық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс		10.30-11.00 «Ақбота» тобы Мақсаты: гимнастикалық жаттығуларды орындау. «Өз орныңды тап» ойыны			
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты	11.00 – 11.15 «Семицветик» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Ойын түрі: «Үшты-ұшты» 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету.	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: қолбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев Н. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек А. Тақырыбы: кеудені көтеру.

	жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Ұшақтар»	Ойын түрі: «Жаяу көкпар» ойыны 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен алымдап жүруді үйрену Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» ойыны 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. Ойын түрі: «Торғайлар мен мысық». 12.15 - 12.30 Жаксылық М. Тақырыбы: қардан аққала жасауды үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр»	жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Мақсаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	Ойын түрі: «Шанамен жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» кимыл –қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Семицветик» тобы Тәрбиешілерге қимыл – қозғалыс ойындарын үйрету.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІҚ дайындық	13.00-13.30 Спорттық жарыстарды	13.00-13.30 Көңілді эстафеталық	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі	13.00-13.30 Спорт денсаулық –	13.00-13.30 Кім жылдам? Кім күшті?

	ұйымдастыру..	жарыстарды жоспарлау.	«арқан тартыс» бойынша оқу қызметін жоспарлау.	кепілі жарыс түрінде.	Екі топ бойынша көңілді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата-аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата-аналарымен көңілді ойындар туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Балақай» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

2023-2024 ж.ж. 15 - 19 қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Мен және мені қоршаған орта				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Саптық жаттығуларды орындау. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қысқа секіртпемен секіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Шенбер бойымен қиғаш жүру. Жартылай отырып жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Тыныс алу жаттығуларын орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оң қол жоғарыда, сол қол төменде, қолды артқа серпу. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Гномики тобы. Семицветик тобы. Жүгіру жаттығуларын орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Аяқ арасы иық деңгейінде, басты оңға, солға, артқа, алға айналдыру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.
ҮІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Балалардың дене жаттығуларын жасауға деген қызығушылықтарын арттыру.	08.30 – 09.00 Кіші доптарды лақтыруға дайындау, доптарды шығару.	08.30 – 09.00 Тақырып бойынша керекті құралдарды дайындау	08.30 – 09.00 Жүру сабағына жүйелі түрде дайындық жүргізу.	08.30 – 09.00 Сабаққа керек гимнастикалық бөренені, гимнастикалық қабырғаны дайындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны:	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен

1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымактаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны.	1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымактаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты	1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың	1. Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымактаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты	таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл-қозғалыс
--	--	---	---	---

		аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-козгалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру Бағдарламалық мазмұны: 1. Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-козгалыс ойыны.	бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл-козгалыс ойыны.	аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-козгалыс ойыны.	ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-козгалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдзурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Жатып орындайтын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді -
--	--	--	---	---	---

					шаппандық, ептілікті дамыту. 3. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүтіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс		10.30-11.00 «Балдәурен» тобы Мақсаты: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу «Кім жылдам» ойыны			
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру.	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр». 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» кимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу»	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен

	Допты лактыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Ұшақтар»	11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде енбектеу. Мақсаты: балаларды енбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Енбектеу және өрмелеу Мақсаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лактыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы:бір орында секіру. Ойын түрі: «Кұстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы:Улкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» қимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лактыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл – қозғалыс ойыны.	жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» қимыл –қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лактыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерімен балалардың дене шынықтыруға деген қабілеттерін әңгімелеу.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерді спорт зал алаңымен таныстыру.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтыру сабағының маңыздылығын түсіндіру.	12.30-13.00 «Балақай» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҰІҚ дайындық	13.00-13.30 Спорт залдың тазалығын қадағалау, керек құрал-жабдықтарды тексеру.	13.00-13.30 Технологиялық картаны жоспарлау, әдістемені дайындау.	13.00-13.30 Циклограмманы құру, әдістемені жоспарлау.	13.00-13.30 Ертеңгі технологиялық картаны құру.	13.00-13.30 Допты тордан өткізу оқу қызметіне әдістемені жоспарлау.
Ата – анамен	13.30-14.00	13.30-14.00	13.30-14.00	13.30-14.00	13.30-14.00

жұмыс	«Қарлығаш» тобы ата-аналарына дене шынықтыру оқу қызметінің мақсатын түсіндіру.	«Қонжық» тобы ата-аналарына балалардың ерекше қасиеттерін әңгімелеу.	«Балақай» тобы ата-аналарына дене шынықтыру оқу қызметіне қажетті құрыл-жабдықтар туралы әңгімелеу.	«Балдәурен» тобы ата-аналарын спорт зал алаңымен таныстыру	«Семицветик» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.
-------	---	--	---	--	---

2023-2024 ж.ж 22- 26 қаңтар аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Мен және мені қоршаған орта				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Тыныс алу жаттығулары. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жүру мен жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІҚ дайындық	08.30– 09.00 Ұлттық ойындар тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық

1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны.	1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті	мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету.	орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының	мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» кимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру;
--	---	---	---	--

		дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны.	2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Білім саласы: Денсаулық Бөлімі: Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу Бағдарламалық мазмұны: 1. Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту Ойын түрі: «Лақтырам, қағып ал» қимыл-	арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» қимыл-қозғалыс ойыны.	«Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту.
--	--	--	---	---	--

			қозғалыс ойыны.		3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Ойын түрі: «Лактыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: «Сылдырмақтар» ойыны Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру.
--	--	--	-----------------	--	--

					Ойын түрі: «Лақтыр! Қағып ал!», «Жүгіріс» кимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс		10.30-11.00 «Қарлығаш» тобы Мақсаты: Шеңбер бойымен жүру «Фигура жаса» ойыны			
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Акмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Акмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың	11.00 – 11.15 «Балақай» тобы Шынтас С. Тақырыбы: көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту.	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Шадманов Ә. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр». 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» кимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу» 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Ойын түрі: «Құстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалнев.А	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» кимыл – қозғалыс ойыны

	ананы» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Ұшақтар»	11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30 Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Мақсаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты: шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» кимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл – қозғалыс ойыны.	12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды корға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету..	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Семицветик» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҰОҚ дайындық	13.00-13.30 Қазақтың ұлттық ойындары.	13.00-13.30 Асық ату ойынын жетілдіру.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс» бойынша оқу қызметін жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Екі топ бойынша көңілі ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата- аналарымен «кимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл- кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата –аналарына асық ату ойыны туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата – аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата- аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

Тексерілді
Әліскер *Жалпақ*
«29» 01 2023-2024 ж.ж.

2023-2024 ж.ж. 29 – 2 қаңтар, ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындыковтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: «Мен және мені қоршаған орта»				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Тыныс алу жаттығулары. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Терең дем алу. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жүру мен жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Ұлттық ойындар тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау Бағдарламалық мазмұны: 1. Таяқпен адымдап	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау Бағдарламалық мазмұны: 1. Таяқпен адымдап	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Сап түзеп, екі қатарға тұру Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапқа тұру, бірінің артынан бірі	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау Бағдарламалық мазмұны: 1. Таяқпен адымдап	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Сап түзеп, екі қатарға тұру Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапқа тұру, бірінің артынан бірі аяқты жоғары көтере

сырганауды кайталау; бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны.	сырганауды кайталау; бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семицветию» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Сап түзеп, екі қатарға тұру Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапқа тұру. бірінің артынан бірі аяқты жоғары көтере алға соза жүру, шапшаң жылдамдықта шашырап, белгі бойынша тоқтай жүгіру, ұлттық би элементтерін орындау. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру	аяқты жоғары көтере алға соза жүру, шапшаң жылдамдықта шашырап, белгі бойынша тоқтай жүгіру, ұлттық би элементтерін орындау. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау Бағдарламалық мазмұны: 1. Таяқпен адымдап сырғанауды кайталау; бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту:	сырганауды кайталау; бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Сап түзеп, екі қатарға тұру Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапқа тұру, бірінің артынан бірі аяқты жоғары көтере алға соза жүру, шапшаң жылдамдықта шашырап, белгі бойынша тоқтай жүгіру, ұлттық би элементтерін орындау. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау Бағдарламалық мазмұны: 1. Таяқпен адымдап сырғанауды кайталау,	алға соза жүру, шапшаң жылдамдықта шашырап, белгі бойынша тоқтай жүгіру, ұлттық би элементтерін орындау. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Сап түзеп, екі қатарға тұру Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапқа тұру. бірінің артынан бірі аяқты жоғары көтере алға соза жүру, шапшаң жылдамдықта шашырап, белгі бойынша тоқтай жүгіру, ұлттық би элементтерін орындау. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау Бағдарламалық мазмұны: 1. Таяқпен адымдап сырғанауды кайталау,
--	--	---	---	---

		Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау Бағдарламалық мазмұны: 1. Таякпен адымдап сырғанауды қайталау; бір қатар сапка тұруға жаттықтыру. 2. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-козғалыс ойыны.	Дене шынықтыру Тақырыбы: 200-300 метр қашықтықта сырғанау Бағдарламалық мазмұны: 1. Таякпен адымдап сырғанауды қайталау; бір қатар сапка тұруға жаттықтыру. 2. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-козғалыс ойыны.		бір қатар сапка тұруға жаттықтыру. 2. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-козғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Сап түзеп, екі қатарға тұру Бағдарламалық мазмұны: Екі қатар сапка тұру, бірінің артынан бірі аяқты жоғары көтере алға соза жүру, шапшаң жылдамдықта шашырап, белгі бойынша тоқтай жүтіру, ұлттық би элементтерін орындау. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл-козғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				09.30 – 10.00 «Қонжық» тобы Мақсаты: жалпы дамыту жаттығуларын орындау. «Допты тордан өткіз» ойыны	
Балалармен	11.00-11.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15

жүргізілетін жеке жұмыс	«Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажиєв Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажиєв А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету.	«Балақай» тобы Шынтає С. Тақырыбы: қолбеу қойылған тактай үстімен жүру. Мақсаты: оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету 11.15 – 11.30 Ұлықбекұлы А. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығуларды меңгеру 11.30 – 11.45 Турежанов А. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Мақсаты: шапшаңдық, ептілікті дамыту. 11.45 – 12.00 Сейфуллин Д. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Мақсаты: балаларды еңбектеуге үйрету 12.00 – 12.15 Рашид М. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. 12.15 – 12.30	«Ақбота» тобы Шадманов Ө. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Мақсаты: балалардың ептілігін дамыту 11.15 – 11.30 Тайжигитов А. Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Мақсаты: секіру жаттығуларын орындау 11.30 – 11.45 Ұлан К. Тақырыбы: кеудені көтеру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау 11.45-12.00 Өтеген А. Тақырыбы: допты орнына апарып қою Мақсаты: доппен орындалатын ойындар ойнау 12.00-12.15 Онберген М. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Мақсаты; шапшаңдық қасиетін дамыту 12.15 – 12.30 Манас Ж. Тақырыбы: Сол	«Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр». 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» қимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу» 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Ойын түрі: «Құстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» қимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл –	«Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» қимыл –қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру.
----------------------------	---	---	--	---	---

	Ойын түрі: «Үнақтар»	Мәскеу Б. Тақырыбы: Еңбектеу және өрмелеу Мақсаты: дене шынықтырудың маңыздылығы түсіндіру.	қолмен затты лақтыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	қозғалыс ойыны.	Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету..	12.30-13.00 «Семицветик» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҰОҚ дайындық	13.00-13.30 Қазақтың ұлттық ойындары.	13.00-13.30 Асық ату ойынын жетілдіру.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс»бойынша сабақты жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Екі топ бойынша көңілді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата- аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл- кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата – аналарына асық ату ойыны туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата – аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Балақай» тобы ата- аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

2023-2024 ж.ж 05- 09 ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Бізді қоршаған әлем				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Тыныс алу жаттығулары. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүтіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жүру мен жүтіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІҚ дайындық	08.30– 09.00 Ұлттық ойындар тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап алымдауды үйрету Бағдарламалық мазмұны: 1. Оңға және солға адымдап жүрумен	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап алымдауды үйрету Бағдарламалық мазмұны: 1. Оңға және солға адымдап жүрумен	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Таза ауадағы қысқы ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Таза ауада ойнатылатын қысқы	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету Бағдарламалық мазмұны: 1. Оңға және солға адымдап жүрумен	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Таза ауадағы қысқы ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді -

	таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Бір орында тұрып аяқты ауыстырып басып бұрылуды қайталау. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» кимыл-қозғалыс ойыны.	таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Бір орында тұрып аяқты ауыстырып басып бұрылуды қайталау. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Семницетик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Таза ауадағы қысқы ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Ойын түрі: «Еденде қалма» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді	ойындармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Ойын түрі: «Еденде қалма» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету Бағдарламалық мазмұны: 1. Оңға және солға адымдап жүрумен таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Бір орында тұрып аяқты ауыстырып басып бұрылуды қайталау. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» кимыл-қозғалыс ойыны.	таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Бір орында тұрып аяқты ауыстырып басып бұрылуды қайталау. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Таза ауадағы қысқы ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Ойын түрі: «Еденде қалма» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету Бағдарламалық мазмұны:	шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Ойын түрі: «Еденде қалма» кимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Таза ауадағы қысқы ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Ойын түрі: «Еденде қалма» кимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету Бағдарламалық мазмұны:
--	--	---	--	---	--

		дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету Бағдарламалық мазмұны: 1. Оңға және солға адымдап жүрумен таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Бір орында тұрып аяқты ауыстырып басып бұрылуды қайталау. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны.	10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Таза ауадағы қысқы ойындар Бағдарламалық мазмұны: 1. Таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Ойын түрі: «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойыны.	қалма» қимыл-қозғалыс ойыны.	1. Оңға және солға адымдап жүрумен таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Бір орында тұрып аяқты ауыстырып басып бұрылуды қайталау. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету Бағдарламалық мазмұны: 1. Оңға және солға адымдап жүрумен таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Бір орында тұрып аяқты ауыстырып басып бұрылуды қайталау. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс	10.30-11.00 «Қарлығаш» тобы				

	Мақсаты: Шеңбер бойымен жүру «Фигура жаса» ойыны				
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз»	11.00 – 11.15 «Семицветик» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Ойын түрі: «Үшты-үшты» 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. Ойын түрі: «Жаяу көкпар» ойыны 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен адымдап жүруді үйрену Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» ойыны 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. Ойын түрі: «Торғайлар мен мысық». 12.15 - 12.30 Жақсылық М.	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу. Ойын түрі: «Сакина» 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Ойын түрі: «Көрінбейтін тақия» 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап». 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Ойын түрі: «Ұлпа қарды үрлеу». 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Ойын түрі: «Балапандар»	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр». 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» кимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу» 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Ойын түрі: «Құстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» кимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы: Он қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шамамен жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» кимыл –қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен

	12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Ұшақтар»	Тақырыбы: қардан аққала жасауды үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр»	12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы. Ойын түрі: «Кемпір-косақ»	Қамбар. С Тақырыбы: донты кеуде тұсында лақтыру. Ойын түрі: «Донты тордан өткізу» қимыл – қозғалыс ойыны.	затты лақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Балақай» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІК дайындық	13.00-13.30 Қазақтың ұлттық ойындары.	13.00-13.30 Асық ату ойынын жетілдіру.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан гартыс» бойынша оқу қызметін жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Екі топ бойынша көңілді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата-аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл-кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Балақай» тобы ата-аналарына асық ату ойыны туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата-аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата-аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.

2023-2024 ж.ж 12-16 ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Бізді қоршаған әлем				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Саптық жаттығуларды орындау. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қысқа секіртпемен секіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Терең дем алу. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Бунамамен орындалатын жаттығулар.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тордан өткізу.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Жүру тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Ұзындыққа секіретін аланды белгілеу, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӘ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау Бағдарламалық мазмұны: 1. Алға домалауды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді -	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау Бағдарламалық мазмұны: 1. Алға домалауды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді -	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау Бағдарламалық мазмұны: 1. Алға домалауды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді -	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүтіруге және жүруге

шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны.	шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны. «Семичветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: ««Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50	тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: ««Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау Бағдарламалық мазмұны: 1. Алға домалауды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Допты	шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: ««Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс	үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: ««Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау Бағдарламалық мазмұны: 1. Алға домалауды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы
---	---	--	---	---

		«Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау Бағдарламалық мазмұны: 1. Алға домалауды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны.	тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Алға қарай баспен домалау Бағдарламалық мазмұны: 1. Алға домалауды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» қимыл-қозғалыс ойыны.	ойыны.	Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденен тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: ««Лақтырам, қағып ал» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру Бағдарламалық мазмұны: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүгіруге және жүруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және
--	--	--	--	---------------	---

					көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Көлденен тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. Ойын түрі: ««Лактырам, қағып ал» кимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс		10.30-11.00 «Қарлығаш» тобы Мақсаты: бір орында тұрып ұзындыққа секіру. «Кенгуру» ойыны			
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Акмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Акмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен	11.00 – 11.15 «Семицветик» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Ойын түрі: «Үшты-ұшты» 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. Ойын түрі: «Жаяу	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу. Ойын түрі: «Сакина» 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Ойын түрі: «Көрінбейтін тақия» 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр». 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» кимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу»	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы: Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» кимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен

	лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Ұшақтар».	көкпар» ойыны 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен адымдап жүруді үйрену Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» ойыны 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. Ойын түрі: «Торғайлар мен мысық». 12.15 - 12.30 Жақсылық М. Тақырыбы: қардан ақкала жасауды үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».	жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап». 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Ойын түрі: «Ұлпа қарды үрлеу». 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Ойын түрі: «Балапандар» 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы. Ойын түрі: «Кемпір-қосақ».	11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы:бір орында секіру. Ойын түрі: «Құстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы:Үлкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» кимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл – қозғалыс ойыны.	жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» кимыл –қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Иссентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Балақай» тобы Тәрбиешілерге кимыл – қозғалыс ойындарын үйрету.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІҚ дайындық	13.00-13.30 Спорттық жарыстарды ұйымдастыру..	13.00-13.30 Көңілді эстафеталық жарыстарды жоспарлау.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс»бойынша оқу қызметін жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Кім жылдам? Кім күшті? Екі топ бойынша көңілді ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата-аналарымен «кимыл –	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата –аналарымен көңілді	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата –аналарына ұлттық	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата-аналарына	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата-аналарына балалардың

	козгалыс ойындары» тақырыбында акыл- кеңес өткізу.	ойындар туралы мәліметтер беру.	спорттың маңыздылығын түсіндіру	жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.
--	--	------------------------------------	---------------------------------------	--	---

2023-2024 ж.ж. 19 - 23 ақпан аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындықовтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Бізді қоршаған әлем				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Саптық жаттығуларды орындау. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қысқа секіртпемен секіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Шенбер бойымен қиғаш жүру. Жартылай отырып жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Тыныс алу жаттығуларын орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оң қол жоғарыда, сол қол төменде, қолды артқа серпу. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Гномики тобы. Семицветик тобы. Жүгіру жаттығуларын орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Аяқ арасы иық деңгейінде, басты оңға, солға, артқа, алға айналдыру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.
ҰІҚ дайындық	08.30 – 09.00 Балалардың дене жаттығуларын жасауға деген қызығушылықтарын арттыру.	08.30 – 09.00 Кіші доптарды лақтыруға дайындау. доптарды шығару.	08.30 – 09.00 Тақырып бойынша керекті құралдарды дайындау.	08.30 – 09.00 Жүру сабағына жүйелі түрде дайындық жүргізу.	08.30 – 09.00 Сабаққа керек гимнастикалық бөренені, гимнастикалық кабырғаны дайындау.
ҰІӨ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика. Бағдарламалық мазмұны: 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика. Бағдарламалық мазмұны: 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қысқа секіртпемен секіру. Бағдарламалық мазмұны: 1. Өз жүрісін	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика. Бағдарламалық мазмұны: 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қысқа секіртпемен секіру. Бағдарламалық мазмұны: 1. Өз жүрісін қалағалау тәсілдерін қайталау.

әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау Ойын түрі: «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойыны.	әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау Ойын түрі: «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойыны. «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қысқа секіртпемен секіру. Бағдарламалық мазмұны: 1. Өз жүрісін қадағалау тәсілдерін қайталау. 2. Алға қарай домалауды қайталау. 3. Қысқа секіртпе арқылы секірулерді қайталау. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика. Бағдарламалық	қадағалау тәсілдерін қайталау. 2. Алға қарай домалауды қайталау. 3. Қысқа секіртпе арқылы секірулерді қайталау. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика. Бағдарламалық мазмұны: 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау Ойын түрі: «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық	әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау Ойын түрі: «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қысқа секіртпемен секіру. Бағдарламалық мазмұны: 1. Өз жүрісін қадағалау тәсілдерін қайталау. 2. Алға қарай домалауды қайталау. 3. Қысқа секіртпе арқылы секірулерді қайталау. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны.	2. Алға қарай домалауды қайталау. 3. Қысқа секіртпе арқылы секірулерді қайталау. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қысқа секіртпемен секіру. Бағдарламалық мазмұны: 1. Өз жүрісін қадағалау тәсілдерін қайталау. 2. Алға қарай домалауды қайталау. 3. Қысқа секіртпе арқылы секірулерді қайталау. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика. Бағдарламалық мазмұны: 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді -
--	---	---	--	---

		мазмұны: 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау Ойын түрі: «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойыны.	қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Акробатика. Бағдарламалық мазмұны: 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді - шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау Ойын түрі: «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойыны.		шапшаңдық, ептілікті дамыту. 3. Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау Ойын түрі: «Еденде қалма» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Қысқа секіртпемен секіру. Бағдарламалық мазмұны: 1. Өз жүрісін қадағалау тәсілдерін қайталау. 2. Алға қарай домалауды қайталау. 3. Қысқа секіртпе арқылы секірулерді қайталау. Ойын түрі: «Аңшылар мен қояндар» қимыл-қозғалыс ойыны.
Топпен жұмыс				10.30-11.00 «Балдәурен» тобы Максаты: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу «Кім жылдам» ойыны.	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті	11.00 – 11.15 «Семицветик» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен

дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажиен Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажиен А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ерғали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Ұшақтар».	алып жүруге үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Ойын түрі: «Ұшты-ұшты» 11.30-11.45 Ғанибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. Ойын түрі: «Жаяу көкпар» ойыны 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен адымдап жүруді үйрену Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» ойыны 12.00 – 12.15 Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. Ойын түрі: «Торғайлар мен мысық». 12.15 - 12.30 Жақсылық М. Тақырыбы: қардан аққала жасауды үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».	таяғымен жинап, шаңғыны тасу. Ойын түрі: «Сақина» 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Ойын түрі: «Көрінбейтін тақия» 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап». 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Ойын түрі: «Ұлпа қарды үрлеу». 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Ойын түрі: «Балапандар» 12.15 – 12.30 Төлсубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы. Ойын түрі: «Кемпір-қосақ».	жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр». 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» қимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу» 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Ойын түрі: «Құстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалиев.А Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» қимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» қимыл – қозғалыс ойыны.	затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбаев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек А. Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» қимыл – қозғалыс ойыны 12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдәулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
--	---	---	---	--

Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерімен балалардың дене шынықтыруға деген қабілеттерін әңгімелеу.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерді спорт зал алаңымен таныстыру.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге дене шынықтыру сабағының маңыздылығын түсіндіру.	12.30-13.00 «Балақай» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІҚ дайындық	13.00-13.30 Спорт залдың тазалығын қадағалау, керек құрал-жабдықтарды тексеру.	13.00-13.30 Технологиялық картаны жоспарлау, әдістемені дайындау.	13.00-13.30 Циклограмманы құру, әдістемені жоспарлау.	13.00-13.30 Ертенгі технологиялық картаны құру.	13.00-13.30 Допты тордан өткізу оқу қызметіне әдістемені жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата-аналарына дене шынықтыру оқу қызметінің мақсатын түсіндіру.	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата – аналарына балалардың ерекше қасиеттерін әңгімелеу.	13.30-14.00 «Балақай» тобы ата – аналарына дене шынықтыру оқу қызметіне қажетті құрал-жабдықтар туралы әңгімелеу.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата-аналарын спорт зал алаңымен таныстыру	13.30-14.00 «Семияшетик» тобы ата-аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.

2023-2024 ж.ж. 26- 01 ақпан, наурыз аралығындағы дене тәрбиесі жетекшісі Б.Сағындыковтың жұмыс циклограммасы

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тақырыбы: Бізді қоршаған әлем				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Тыныс алу жаттығулары. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Допты тігінен тұрған нысанаға лақтыру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Қол жоғарыда, аяқ ұшымен жүру. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Қолды алға созып, тізені алақанға тигізіп жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Оңға, солға иілу. 08.20 – 08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жүру мен жүгіру.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында секіру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Гимнастикалық жаттығуларды орындау.	08.10 – 08.20 «Қарлығаш» тобы. «Балдәурен» тобы. «Семицветик» тобы. Бір орында жүру. 08.20-08.30 Қонжық тобы. Құлагер тобы. Гномики тобы. Жалпы дамыту жаттығулары.
ҮІҚ дайындық	08.30– 09.00 Ұлттық ойындар тақырыбына бойынша жоспар құру.	08.30 – 09.00 Әдістемені, керекті көрнекіліктерді дайындау.	08.30 – 09.00 Допты волейбол торына лақтыру оқу қызметі бойынша, доптарды дайындау, әдістемесін дайындау.	08.30 – 09.00 Керекті арқан, доп, обруч, секіртпе доптарын, секіртпені дайындау.	08.30 – 09.00 Оқу қызметі бойынша тыныс жүйесін жақсартатын жаттығуларды орындау.
ҮІӘ өткізу	09.00 – 09.20 «Семицветик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету. Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету. Бағдарламалық мазмұны:	09.30 – 09.50 «Қонжық» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық	09.00 – 09.20 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Лақтыруға үйрету. Бағдарламалық мазмұны: 1. Лақтыру тәсілдерін	09.00 – 09.20 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық

1. Лактыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны.	1. Лактыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. «Семнцетик» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Қарлығаш» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту:	мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Лактыруға үйрету. Бағдарламалық мазмұны: 1. Лактыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30-10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді	үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Ойын түрі: «Ұшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балақай» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны.	мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 09.30 – 09.50 «Ақбота» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. 2.Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Ойын түрі: «Төмпешіктен-төмпешікке» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.00-10.20 «Балақай» тобы
---	---	---	--	---

		Дене шынықтыру Тақырыбы: Лактыруға үйрету. Бағдарламалық мазмұны: 1. Лактыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Ойын түрі: «Үшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны.	дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Лактыруға үйрету. Бағдарламалық мазмұны: 1. Лактыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Ойын түрі: «Үшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны.		Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Лактыруға үйрету. Бағдарламалық мазмұны: 1. Лактыру тәсілдерін үйрету. 2. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. 3. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Ойын түрі: «Үшақтар» қимыл-қозғалыс ойыны. 10.30 – 10.50 «Балдәурен» тобы Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру Тақырыбы: Орындықта орындалатын жаттығулар Бағдарламалық мазмұны: 1. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. 2. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. 3. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту.
--	--	---	---	--	---

					Ойын түрі: «Төмпешіктен- төмпешікке» қимыл- қозғалыс ойыны.
Төппен жұмыс				10.03-11.00 «Қарлығаш» тобы Максаты: Шеңбер бойымен жүру «Фигура жаса» ойыны.	
Балалармен жүргізілетін жеке жұмыс	11.00-11.15 «Қонжық» тобы. Абаев Д. Тақырыбы: Ептілікті дамыту. Ептілікті дамытуға арналған жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап!» 11.15 – 11.30 Ақмажиев Д. Тақырыбы: допты қағып алуға үйрету. Ойын түрі: «Кім жақсы секіреді?» 11.30 – 11.45 Ақмажиев А. Тақырыбы: допты жылдамдықпен лақтыру. Допты лақтыруды үйрету. Ойын түрі: «Аңшылар» 11.45 – 12.00 Ергали К. Тақырыбы: күшті дамыту жаттығулары. Ойын түрі: «Аюдың	11.00 – 11.15 «Семицветик» тобы Айтқұл А. Тақырыбы: шаңғыны алып жүруге үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» 11.15 – 11.30 Амангелді Н. Тақырыбы: шаңғымен сырғанауды үйрету. Ойын түрі: «Ұшты- ұшты» 11.30-11.45 Ганибай Қ. Тақырыбы: шаңғыны майлап тазалауды үйрету. Ойын түрі: «Жаяу көкпар» ойыны 11.45 -12.00 Дүйсенова С. Тақырыбы: шаңғымен алымдап жүруді үйрену Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр» ойыны 12.00 – 12.15	11.00 – 11.15 «Ақбота» тобы Әбдуәлиев Н. Тақырыбы: шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу. Ойын түрі: «Сақина» 11.15 – 11.30 Жанпулатов Р. Тақырыбы: Гимнастикалық жаттығулар. Ойын түрі: «Көрінбейтін тақия» 11.30 – 11.45 Жүсіп Ж. Тақырыбы: Бір орында орындалатын жаттығулар. Ойын түрі: «Өз орныңды тап». 11.45 – 12.00 Изтилеуов Т. Тақырыбы: Бөрене үстінде еңбектеу. Ойын түрі: «Ұлпа	11.00 – 11.15 «Балдәурен» тобы Бектұрған.К Тақырыбы: допты жоғарыдан беру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр». 11.15 – 11.30 Бланов.Н Тақырыбы: допты жерге соғу. Ойын түрі: «Кім кетті?» қимыл-қозғалысы аз ойын 11.30 – 11.45 Бөгетбай.Е Тақырыбы: шеңбер бойымен жүру. Ойын түрі: «Күміс алу» 11.45 – 12.00 Ибрагим.И Тақырыбы: бір орында секіру. Ойын түрі: «Құстар мен мысық» 12.00 – 12.15 Искалиев.А	11.00 – 11.15 «Қарлығаш» тобы Дархан І. Тақырыбы. Оң қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Фигура жаса» қимыл қозғалыс ойыны 11.15 – 11.30 Базарбасев.Н Тақырыбы: қос аяқпен секіру жаттығулары. Ойын түрі: «Соқыр теке» ойыны. 11.30 – 11.45 Балтабек.А Тақырыбы: кеудені көтеру. Ойын түрі: «Шанамен жарысу» ойыны 11.45-12.00 Ерболатова.А Тақырыбы: допты орнына апарып қою Ойын түрі: «Кеглиді құлат!» қимыл – қозғалыс ойыны

	апаны» 12.00 – 12.15 Сабыр Ө. Тақырыбы: гимнастикаға үйрету. Ойын түрі: «Допты тордан өткіз» 12.15 – 12.30 Онгарова А. Тақырыбы: кедергілер арасынан өтуді үйрету. Ойын түрі: «Үшақтар».	Жоламан А. Тақырыбы: шаңғыны жинауды үйрену. Ойын түрі: «Торғайлар мен мысық». 12.15 - 12.30 Жаксылық М. Тақырыбы: кардан аққала жасауды үйрету. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».	карды үрлеу». 12.00 – 12.15 Сауытбаева Н. Тақырыбы: Ұзындыққа секіру. Ойын түрі: «Балапандар» 12.15 – 12.30 Төлеубай И. Тақырыбы: дене шынықтырудың маңыздылығы. Ойын түрі: «Кемпір- қосақ» .	Тақырыбы: Үлкен доппен секіру. Ойын түрі: «Аттар» кимыл – қозғалыс ойыны 12.15 – 12.30 Қамбар. С Тақырыбы: допты кеуде тұсында лақтыру. Ойын түрі: «Допты тордан өткізу» кимыл – қозғалыс ойыны.	12.00-12.15 Исентаева А. Тақырыбы: кедергілердің астымен жүру. Ойын түрі: «Қамалды қорға» 12.15 – 12.30 Қосдаулетов Е. Тақырыбы: Сол қолмен затты лақтыру. Ойын түрі: «Қоян мен қасқыр».
Педагогтармен ақыл – кеңес	12.30-13.00 «Ақбота» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойын бойынша кеңес беру.	12.30-13.00 «Қонжық» тобы Тәрбиешілерге жалпы дамыту жаттығуларын көрсету.	12.30-13.00 «Қарлығаш» тобы Тәрбиешілерге ұлттық ойындарын көрсету..	12.30-13.00 «Балдәурен» тобы Тәрбиешілерге сауықтыру шараларына дайындық жасауға мүмкіндік беру.	12.30-13.00 «Семицветик» тобы Тәрбиешілерді ойын түрлерімен таныстыру.
ҮІҚ дайындық	13.00-13.30 Қазақтың ұлттық ойындары.	13.00-13.30 Асық ату ойынын жетілдіру.	13.00-13.30 Ұлттық спорт түрі «арқан тартыс» бойынша оқу қызметін жоспарлау.	13.00-13.30 Спорт денсаулық – кепілі жарыс түрінде.	13.00-13.30 Екі топ бойынша көңілі ойындарды жоспарлау.
Ата – анамен жұмыс	13.30-14.00 «Қарлығаш» тобы ата- аналарымен «қимыл – қозғалыс ойындары» тақырыбында ақыл- кеңес өткізу.	13.30-14.00 «Семицветик» тобы ата –аналарына асық ату ойыны туралы мәліметтер беру.	13.30-14.00 «Балдәурен» тобы ата – аналарына ұлттық спорттың маңыздылығын түсіндіру	13.30-14.00 «Қонжық» тобы ата- аналарына жаттығуларды үйден қайталауға кеңес беру.	13.30-14.00 «Ақбота» тобы ата- аналарына балалардың оқу қызметіне деген қызығушылықтары туралы әңгімелеу.