

Бекітемін
Ақтобе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі
« 13 » _____ А.О.Сентова
2023-2024 ж.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023-2024 оқу жылына арналған Әбілтай Сұлтангерей Әділбекұлының
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: Ақтобе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Балапан» сөйлеу тілі бұзылымы бар ересек топ

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	Диагностика Бір-бірімен сапқа тұрып, жүру. Нұсқаушының белгі беруіне қарай жаттығуларды орындай отырып жүру. Сеніру жаттығуларын орындау кезінде аяқты бірге ұстап, аяққа жұмсақ жерге түсуге үйрету. Лақтыру жаттығуларын орындау кезінде доп домалату траекториясын сақтауға үйрету. Балапанның дене дамуының бастапқы деңгейін анықтау. Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары

		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқынын өзгертін жүру, заттардың үстімен жүгіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкпемен жүру, гимнастикалық бөрене үстімен теңе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру. Аяқ ұшымен,өкпемен жүру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындақта жүру жаттығулары,арқан үстінде және т.б жаттығулар. «Теңе-теңдік сақтау» жаттығуы. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлшық еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік,шыдамдылықты,шапшаңдықты,төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас,қол,кеуде,арқа,бел,аяқ бұлшық еттерін босату жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік,шыдамдылықты,шапшаңдықты,төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Басты алға және арқа,оң және солға еңкейту,айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғашқы ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қазан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулар. Білек, шынтақ, иық буындарын айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жеңіске деген құштарлықтарын тәрбиелеу. . Ормыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таяқшаны пайдалана отырып алға және артқа еңкею. Гимнастикалық созылу жаттығулар

		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ептіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ ұяндарына арналған жаттығулар. Тобық, тізе, жамбас буындарын созу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелестірілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Демді терең мұрын арқылы алындауып арқылы шығару.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетін) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қараша	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөңгі орташа екпінмен, саусақтарымен ұстай отырып ітеруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдерін, шаппандықты дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Дөңгімен орындалатын жаттығулар: дөңгінің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөңгі үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөңгі қолдың көмегі арқылы алға және артқа бөмелату, бағытты өзгертіп жүргізу.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінділіктерін, еңгіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.
		Білімдік: Өткен тақырыптардағы негізін ойын арқылы қайталап жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-

		теңдікті сақтауды, шапшаңдықты,зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көмектесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жүру,кедергі арасымен жүру,тепе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеде жүру.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындақ үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяғшамен,доптармен,кағаздармен,төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін,бағытты қадағалау,зейінін ,тепе-теңдік сезімін,реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындақта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ,қол,белу буындарына, гимнастикалық таяғшамен,доппен,кағазбен және т.б заттармен жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде теппе-теңдікті сақтап жүруді, доппен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, теппе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық,ікемділік,ептілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде теппе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Желтоқсан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Төселінгінің үстімен адымдап жүру, кедергілер арасымен жүру, тепе-теңдік сақтау, велосипедпен баяу қарқынды жүгіруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төселінгіште жүру, кедергі арасымен жүру, тепе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеді жүру, велосипедпен баяу қарқынды жүру.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілерді аттап жүру және гимнастикалық орындыққа жоғарыға шығу және қайта түсуді үйрену. Дамытушылық: қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көметесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.

11

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Дөппен жасалатын жаттығуларды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көмектесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық сөйлеу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа бомалату, бағытты өзгертіп жүргізу. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Дөптарды бір себеттен, екінші себетке толтыруды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, дәлдік дәлдігіне іскерлігін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті тәрбиелеу. Гимнастикалық сөйлеу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа бомалату, бағытты өзгертіп жүргізу.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұналысы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қыңтар 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыңтар	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындау үстінде отырған кезінде гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. <u>Гимнастикалық созылу жаттығулар.</u> <u>Гимнастикалық орындақта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, белу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б заттармен жаттығулары</u>
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық бөренеді жаттығуды орындау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығу және қайта түсуді жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін дамыту. Тәрбиелеушілік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңбектеу арқылы қозғалыс, гимнастикалық қабырғада жоғары көтеріліп және қайта түсу.

87 9

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште еңбектеу және кедергі астына өтуді орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, дұрыс дене бітімін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште ала еңкейіп жүру, кедергі арасынан өту.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Колденең қойылған кедергілер арасымен жүру, доппен кедергілер арасымен жүру және домалату жаттығуларын орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, теңе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Колденең қойылған кедергілерден колдың көмегі арқылы допты жүргізу. Допты апару және әкелу жаттығулар.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Ақпан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Арқан үстімен бағытты өзгерте отырып жүру, гимнастикалық төсеніш үстімен жүруді үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, тепе-теңдік сезімдерін, шыдамдылықты дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Келергілер арқылы жүру жаттығулар. Келергілер үстінен көтерілу және гимнастикалық төсенішке түсу.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық орындық үстінде келергілерден аттап өту жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлбеу қойылған тақтай үстімен келергілерден аттап өту жаттығулар.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште бас, қол, омыртқа, аяқ буындарын созу және қылдыру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар.
		Гимнастикалық төсеніште жатқан қалыпта басты алға және артқа еңкейту. Білек, шынтақ, иық, бел, жамбас, тізе, тобық буындарына арналған жаттығулар.

30

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық бірсеңде жаттығды орындау. Гимнастикалық қабырғаға ормилеп шығу және қайта түсуді жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін дамыту. Тәрбиелестушілік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште дұға еңбектеу арқылы қозғалыс, гимнастикалық қабырғада жоғары көтеріліп және қайта түсу.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылуы бар мектептегі топ
 Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Наурыз	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындықта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, бөлу бұйымдарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді, доппен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық, икемділік, ептілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде тепе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық таяқша үстінде жүру, арқан үстімен жүру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлденең қойылған арқан үстінен жүру, гимнастикалық таяқша үстінен жүру жаттығулар.

		Білімдік: Жаттығуды түсінудің арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Дамытушылық: Құиғалыс үйлесімділігін, бағытта қадағалау, тепе-теңдік сөзімдерін, эйінін,ікемділіктерін, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылау жаттығулар. Қойылған кедергілер арасынан оң және сол аяқпен адымдап өту және қойылған дөңгелекшелерден адымдап жүру.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
 Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Сәуір	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары Демді терең мұрын арқылы алып, ауыз арқылы шығару.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқынды өзгертіп жүру, заттардың үстімен жүтіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкшемен жүру, гимнастикалық бөрене үстімен теңе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелілік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тастай үстімен жүру. Гимнастикалық созылу жаттығулары Кедергілер арасымен жүру, гимнастикалық бөрененің үстінде затпен және затсыз жүру жаттығулар.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлшық еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас, қол, кеуде, арқа, бел, аяқ бұлшық еттерін босату жаттығулары Гимнастикалық созылу жаттығулары

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шаппандықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Бас алға және артқа, оң және солға еңкейту, айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғаш ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) бастауышсы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Мамыр	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулары. Білек, шынтақ, аяқ буындарын айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жеңіске деген құштарлықтарын тәрбиелеу. Ормыртқа буындарына арналған жаттығулар. Ормыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таянғаны пайдалана отырып алға және артқа еңкейу. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ептіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ буындарына арналған жаттығулар.

80 13

		Тобық, тізе, жамбас буындарын созу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары