



Бекітемін
Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше
қажеттіліктері бар балаларға арналған
арнайы (түзетім) балалар жиналсынның меңгерушісі
А.О.Сенгова
« 28 » 08 2023-2024 ж.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023-2024 оқу жылына арналған Әбілтай Сұлтангерей Әділбекұлының
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылды аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 5 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	Диагностика Бір-бірімен сапқа тұрып, жүру. Нұсқаушының белгі беруіне қарай жаттығуларды орындай отырып жүру. Секіру жаттығуларын орындау кезінде аяқты бірге ұстап, аяққа жұмсақ жерге түсуге үйрету. Ластыру жаттығуларын орындау кезінде дөп домалату траекториясын сақтауға үйрету. Баланың дене дамуының бастапқы деңгейін анықтау. Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары

30

		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқынын өзгертіп жүру, заттардың үстімен жүгіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкпемен жүру, гимнастикалық бөрене үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру. Аяқ ұшымен, өкпемен жүру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындаста жүру жаттығулары, арқан үстінде және т.б жаттығулар. «Тепе-теңдік сақтау» жаттығуы.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлшық еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас, қол, кеуде, арқа, бел, аяқ бұлшық еттерін босату жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Басты алға және артқа, оң және солға еңкейту, айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Құлагер» психикалық дамуы тежелген немесе психикалық дамуында тежелісі бар мектепалды топ
 Балалардың жасы: 5 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан 2023 жыл

Аны	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қазан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулар. Білек, шынтақ, нық буындарын айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жеңіске деген құнтарлықтарын тәрбиелеу. . Ормыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таяқшаны пайдалана отырып алға және артқа еңкейту. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ептіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ буындарына арналған жаттығулар. Тобық, тізе, жамбас буындарын созу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар

		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары Демді терең мұрын арқылы алып, ауыз арқылы шығару.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғаш ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: : «Құлагер» психикалық дамуы тежелген немесе психикалық дамуында тежелісі бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қараша	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөңты орташа екпінмен, саусақтарымен ұстай отырып итеруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдерін, шапшаңдықты дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Дөңпен орындалатын жаттығулар: дөңтың үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөң үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөңты қолдың көмегі арқылы алға және артқа бомалату, бағытты өзгертіп жүргізу.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, икемділіктерін, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.
		Білімдік: Өткен тақырыптардағы негізін ойын арқылы қайталап жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа қолдасу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жүру, кедергі арасымен жүру, тепе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеді жүру.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындақ үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындақта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, белу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді, доппен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық, икемділік, ептілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде тепе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: 1 «Құлагер» психикалық дамуы тежелген немесе психикалық дамуында тежелісі бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан 2023 жыл

Аны	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Желтоқсан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Төсеніштің үстімен адымдап жүру, кедергілер арасымен жүру, теңе-теңдік сақтау, велосипедпен баяу қарқынды жүтіруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, теңе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, еңгіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жүру, кедергі арасымен жүру, теңе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеле жүру, велосипедпен баяу қарқынды жүру.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілерді аттап жүру және гимнастикалық орындыққа жоғарыға шығу және қайта түсуді үйрену. Дамытушылық: қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері теңе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көметесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.

ЖТ

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Дөппен жасалатын жаттығуларды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көметесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық сөйлеу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа домалату, бағытты өзгертіп жүргізу. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Дөптарды бір себеттен, екінші себетке толтыруды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, дәлден дақтыру іскерлігін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті тәрбиелеу. Гимнастикалық сөйлеу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа домалату, бағытты өзгертіп жүргізу.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғаш ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: : «Құлагер» психикалық дамуы тежелген немесе психикалық дамуында тежелісі бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 5 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қаңтар	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, дөңгелекпен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар, Гимнастикалық орындықта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, кол, бөлу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, дөңгелекпен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулар.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық бөренеле жаттығуды орындау. Гимнастикалық қабырғаға ормелеп шығу және қайта түсуді жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңбектеу арқылы қозғалыс, гимнастикалық қабырғада жоғары көтеріліс және қайта түсу.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште еңбектеу және кедергі астына өтуді орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, дұрыс дене бітімін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңкейіп жүру, кедергі арасынан өту.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Көлденең қойылған кедергілер арасымен жүру, дөңнен кедергілер арасымен жүру және домалату жаттығуларын орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, теңе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлденең қойылған кедергілерден қолдың көмегі арқылы дөңгі жүргізу. Дөңгі апару және әкелу жаттығулар.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: : «Құлагер» психикалық дамуы тежелген немесе психикалық дамуында тежелісі бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 5 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Ақпан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Арқан үстімен бағытты өзгерте отырып жүру, гимнастикалық төсеніш үстімен жүруді үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, теңе-теңдік сезімдерін, шыдамдылықты дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Кедергілер арқылы жүру жаттығулар. Кедергілер үстінен көтерілу және гимнастикалық төсенішке түсу.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық орындық үстінде кедергілерден атап өту жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, теңе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлбеу қойылған тақтай үстімен кедергілерден аттап өту жаттығулар.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште бас, қол, омыртқа, аяқ буындарын созу және қылдыру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, теңе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жатқан қалыпта басты алға және артқа еңкейту. Білек, шынтақ, иық, бел, жамбас, тізе, тобық буындарына арналған жаттығулар.

8
H

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық боренде жаттығды орындау. Гимнастикалық қабырғаға ормелеп шығу және қайта түсуді жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңбектеу арқылы қозғалы, гимнастикалық қабырғада жоғары көтеріліп және қайта түсу.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: 1 «Құлагер» психикалық дамуы тежелген немесе психикалық дамуында тежелісі бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 5 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Наурыз	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындықта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, белу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді, доппен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық, икемділік, ептілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде тепе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық таяқша үстінде жүру, арқан үстімен жүру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлденең қойылған арқан үстінен жүру, гимнастикалық таяқша үстінен жүру жаттығулар.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, теңе-теңдік сезімдерін, зейіннің ескімділіктерін, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Қойылған кедергілер арасынан оң және сол аяқпен адымдап өту және қойылған деңгелекшелерден адымдап жүру.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: : «Құлагер» психикалық дамуы тежелген немесе психикалық дамуында тежелісі бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Сәуір	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін,ікемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты,төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары Демді терең мұрын арқылы алып,ауыз арқылы шығару.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқынын өзгертіп жүру, заттардың үстімен жүгіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкшемен жүру, гимнастикалық бөрене үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тактай үстімен жүру. Гимнастикалық созылу жаттығулары Кедергілер арасымен жүру,гимнастикалық бөренен үстінде затпен және затсыз жүру жаттығулар.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлшық еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ікемділік,шыдамдылықты,шапшаңдықты,төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас,кол,кеуде,арқа,бел,аяқ бұлшық еттерін босату жаттығулары Гимнастикалық созылу жаттығулары

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушаның көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Көңілге үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Бас алға және артқа, оң және солға еңсейту, айналыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім ілуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: : «Құлагер» психикалық дамуы тежелген немесе психикалық дамуында тежелісі бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 5 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Мамыр	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулар. Білек, шынтақ, иық буындарын айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жеңіске деген құштарлықтарын тәрбиелеу. Омыртқа буындарына арналған жаттығулар. Омыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таяқшаны пайдалана отырып алға және артқа еңкейу. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ептіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ буындарына арналған жаттығулар.

		Тобық, тізе, жамбас буындарын созу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қолғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары
--	--	--



Бекітемін
Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше
қажеттіліктері бар балаларға арналған
арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі
А.О. Сентова
« 08 » 08 2023-2024 ж.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023-2024 оқу жылына арналған Әбілтай Сұлтангерей Әділбекұлының
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Достық» аутистік спектрі бұзылған меңсепалды топ
Балалардың жасы: 5 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	Диагностика Бір-бірден сәпке тұрып, жүру. Нұсқаушының белгі беруіне қарай жаттығуларды орындай отырып жүру. Секіру жаттығуларын орындау кезінде аяқты бірге ұстап, аяққа жұмсақ жерге түсуге үйрету. Лақтыру жаттығуларын орындау кезінде доп домалату траекториясын сақтауға үйрету. Баланың дене дамуының бастапқы деңгейін анықтау. Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары

80

		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқанын өзгертіп жүру, заттардың үстімен жүгіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкшемен жүру, гимнастикалық бөрене үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру. Аяқ ұшымен,өкшемен жүру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындақта жүру жаттығулары,арқан үстінде және т.б жаттығулар. «Тепе-теңдік сақтау» жаттығуы.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлшық еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік,шыдамдылықты,шапшаңдықты,төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас,қол,кеуде,арқа,бел,аяқ бұлшық еттерін босату жаттығулары Гимнастикалық созылу жаттығулары
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік,шыдамдылықты,шапшаңдықты,төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Басты алға және арқа,оң және солға еңкейту,айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы.
 Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
 Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қазан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулары. Білек, шынтақ, иық буындарын айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жеңіске деген құштарлықтарын тәрбиелеу. . Ормыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таяқшаны пайдалана отырып алға және артқа еңкейту. Гимнастикалық созылу жаттығулар

		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ептіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ уындарына арналған жаттығулар. Тобық, тізе, жамбас буындарын созу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Демді терең мұрын арқылы алып, ауыз арқылы шығару.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылмасы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қараша	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті орташа екпінмен, саусақтарымен ұстай отырып итеруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау сезімдерін, шапшаңдықты дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа бомалату, бағытты өзгертіп жүргізу.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен алымдап жүру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, икемділіктерін, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер кедергілер арасымен оң және сол аяқпен алымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.
		Білімдік: Өткен тақырыптардағы негізін ойын арқылы қайталап жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау сезімдері тепе-

		теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа қошемету, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жүру, кедергі арасымен жүру, тепе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеде жүру.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындау үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындауға немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, кол, белу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б заттармен жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді, доппен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, еңгіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық, ікемділік, еңгілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде тепе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.

40

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Желтоқсан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Төсеніштің үстімен адымдап жүру, кедергілер арасымен жүру, тепе-теңдік сақтау, велосипедпен баяу қарқынды жүгіруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жүру, кедергі арасымен жүру, тепе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеде жүру, велосипедпен баяу қарқынды жүру.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілерді аттап жүру және гимнастикалық орындарға жоғарыға шығу және қайта түсуді үйрену. Дамытушылық: қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көметесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Донты екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Донпен жасалатын жаттығуларды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері теңестікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көметесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық сөйлеу жаттығулар. Донпен орындалатын жаттығулар: донның үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дон үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Донты қолдың көмегі арқылы алға және артқа домалату, бағытты өзгертіп жүргізу. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Донты екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Донтарды бір себеттен, екінші себетке толтыруды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, дәлдікпен орындау іскерлігін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті тәрбиелеу. Гимнастикалық сөйлеу жаттығулар. Донпен орындалатын жаттығулар: донның үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дон үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Донты қолдың көмегі арқылы алға және артқа домалату, бағытты өзгертіп жүргізу.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қаңтар	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, теңе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. <u>Гимнастикалық орындауға немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, белу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары</u>
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық бөренеле жаттығуды орындау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығу және қайта түсуді жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін дамыту. Тәрбиелеушілік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңбектеу арқылы қозғалыс, гимнастикалық қабырғада жоғары көтеріліп және қайта түсу.

	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште еңбектеу және кедергі астына өтуді орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, жетін, дұрыс дене бітімін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште аға еңкейіп жүру, кедергі арасынан өту.
	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Көлденең қойылған кедергілер аасымен жүру, дөңнен кедергілер арасымен жүру және домпату жаттығуларын орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлденең қойылған кедергілерден қолдың көмегі арқылы дөңгі жүргізу. Дөңгі апару және әкелу жаттығулар.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан - 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Ақпан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Арқан үстімен бағытты өзгерте отырып жүру, гимнастикалық төсеніш үстімен жүруді үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, тепе-теңдік сезімдерін, шыдамдылықты дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Кедергілер арқылы жүру жаттығулар. Кедергілер үстінен көтерілу және гимнастикалық төсенішке түсу.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық орындық үстінде кедергілерден атап өту жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлбеу қойылған тактай үстімен кедергілерден аттап өту жаттығулар.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште бас, кол, омыртқа, аяқ буындарын созу және қыздыру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар.
		Гимнастикалық төсеніште жатқан қалыпта басты алға және артқа еңкейту, білек, шынтақ, иық, бел, жамбас, тізе, тобық буындарына арналған жаттығулар.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушаның көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық борсенде жаттығуды орындау. Гимнастикалық қабырғаға өрмезеп шығу және қайта түсуді жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалғалау, тегінін дамыту. Тәрбиелесушілік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, сипілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық соғылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңбектеу арқылы қозғалыс, гимнастикалық қабырғада жоғары көтеріліп және қайта түсу.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылпасы бар мектепалды топ
 Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Наурыз	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындықта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, бөлу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді, доппен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық, икемділік, ептілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде тепе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық таяқша үстінде жүру, арқан үстімен жүру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлденең қойылған арқан үстінен жүру, гимнастикалық таяқша үстінен жүру жаттығулар.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, теңе-теңдік сезімдерін, зейінін, іксемділіктерін, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адымгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Қойылған кедергілер арасынан оң және сол аяқпен адымдап өту және қойылған дөңгелекшелерден адымдап жүру.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылды аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
 Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір 2024 жыл

Аны	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Сәуір	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары Демді терең мұрын арқылы алындауы арқылы шығару.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқынын өзгертіп жүру, заттардың үстімен жүгіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкшемен жүру, гимнастикалық бөрене үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру. Гимнастикалық созылу жаттығулары Кедергілер арасымен жүру, гимнастикалық бөрененің үстінде затпен және затсыз жүру жаттығулары.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлшық еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас, кол, кеуде, арқа, бел, аяқ бұлшық еттерін босату жаттығулары Гимнастикалық созылу жаттығулары

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Бас алға және артқа, оң және солға еңкейту, айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғашқы кезеңіне қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Мамыр	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулары. Білек, шынтақ, нық буындарын айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жеңіске деген құштарлықтарын тәрбиелеу. Ормыртқа буындарына арналған жаттығулар. Ормыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таяқшаны пайдалана отырып алға және артқа еңкейу. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ептіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ буындарына арналған жаттығулар.

		Тобық, тізе, жамбас буындарын созу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шадамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары
--	--	--



Бекітемін
Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған
арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі
А.О. Сейтгова
2023-2024 ж.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023-2024 оқу жылына арналған Әбілтай Сұлтангерей Әділбекұлының
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы.

Тобы: «Құдагер» психикалық дамуы тежелген немесе психикалық дамуында тежелісі бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	Диагностика Бір-бірімен сапқа тұрып, жүру. Нұсқаушының белгі беруіне қарай жаттығуларды орындай отырып жүру. Секіру жаттығуларын орындау кезінде аяқты бірге ұстап, аяққа жұмсақ жерге түсуге үйрету. Лақтыру жаттығуларын орындау кезінде доп домалату траекториясын сақтауға үйрету. Баланың дене дамуының бастапқы деңгейін анықтау. Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары

		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқынын өзгертіп жүру, заттардың үстімен жүгіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкішмен жүру, гимнастикалық борене үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру. Аяқ ұшымен,өкішмен жүру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындақта жүру жаттығулары,арқан үстінде және т.б жаттығулар. «Тепе-теңдік сақтау» жаттығуы. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлшық еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік,шыдамдылықты,шапшаңдықты,төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас,қол,кеуде,арқа,бед,аяқ бұлшық еттерін босату жаттығулары Гимнастикалық созылу жаттығулары Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік,шыдамдылықты,шапшаңдықты,төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Басты алға және арқа,оң және солға еңкейту,айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.
--	--	--

80

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар меңсепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қазан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулары. Білек, шынтақ, иық буындарын айналыту жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жеңіске деген құштарлықтарын тәрбиелеу. . Омыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таяқшаны пайдалана отырып алға және артқа еңкейту. Гимнастикалық созылу жаттығулар

		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, еңгіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ ұяңдарына арналған жаттығулар. Тобық, тізе, жамбас буындарын созу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары Демді терең мұрын арқылы алып, ауыз арқылы шығару.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қараша	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті орташа екпінмен, саусақтарымен ұстай отырып итеруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдерін, шапшаңдықты дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа бомалату, бағытты өзгертіп жүргізу.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, икемділіктерін, еңгіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.
		Білімдік: Өткен тақырыптардағы негізін ойын арқылы қайталап жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-

		теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа қометсеу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жүру, кедергі арасымен жүру, теңе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеде жүру. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған қалыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, теңе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындықта немесе гимнастикалық төсеніште отырған қалыпта аяқ, қол, белу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде теңе-теңдікті сақтап жүруді, доппен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, теңе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдыстарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық, икемділік, ептілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде теңе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Желтоқсан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Төсеніштің үстімен адымдап жүру, кедергілер арасымен жүру, теңе-теңдік сақтау, велосипедпен баяу қарқынды жүгіруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау, теңе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, еңгіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жүру, кедергі арасымен жүру, теңе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеді жүру, велосипедпен баяу қарқынды жүру.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілерді аттап жүру және гимнастикалық орындаққа жоғарыға шығу және қайта түсуді үйрену. Дамытушылық: қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау сезімдері теңе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көметесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.

44

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Дөппен жасалатын жаттығуларды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көмектесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа домалату, бағытты өзгертіп жүргізу. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Дөпті бір себеттен, екінші себетке толтыруды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, дәлдік қалыптастыру іскерлігін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа домалату, бағытты өзгертіп жүргізу.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қаңтар	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, теңе-теңдік естімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шаншандықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. <u>Гимнастикалық созылу жаттығулар.</u> <u>Гимнастикалық орындықта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, белу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, допмен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары</u>
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық бөренде жаттығуды орындау. Гимнастикалық қабырғаға ормелен шығу және қайта түсуді жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін дамыту. Тәрбиелеушілік: Шаншандықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште аяға еңбектеу арқылы қозғалыс, гимнастикалық қабырғаға жоғары көтеріліп және қайта түсу.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсепшіте еңбектеу және кедергі астына отуді орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тұрыс дене бітімін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсепшіте алға еңкейіп жүру, кедергі арасынан өту.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Колденең қойылған кедергілер аасымен жүру, доппен кедергілер арасымен жүру және домалату жаттығуларын орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Колденең қойылған кедергілерден қолдың көмегі арқылы допты жүргізу. Допты апару және әкелу жаттығулар.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғашқы ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимыл аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Ақпан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Арқан үстімен бағытты өзгерте отырып жүру, гимнастикалық төсеніш үстімен жүруді үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, тепе-теңдік сезімдерін, шыдамдылықты дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Кедергілер арқылы жүру жаттығулар. Кедергілер үстінен көтерілу және гимнастикалық төсенішке түсу.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық орындақ үстінде кедергілерден аттан өту жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлбеу қойылған тақтай үстімен кедергілерден аттан өту жаттығулар.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште бас, қол, омыртқа, аяқ буындарын созу және қыдыру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жатқан қалыпта басты алға және артқа еңкейту. Білек, шынтақ, иық, бел, жамбас, тізе, тобық буындарына арналған жаттығулар.

		Білімдік: Жаттығуды оқсаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық бөренде жаттығуды орындау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығу және қайта түсуді жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін дамыту. Тәрбиелеушілік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңбектеу арқылы қозғалыс, гимнастикалық қабырғада жоғары көтеріліп және қайта түсу.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Наурыз	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындақта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, бөлу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б заттармен жаттығулары
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді, доппен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық, икемділік, ептілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде тепе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық таяқша үстінде жүру, арқан үстімен жүру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлденең қойылған арқан үстінен жүру, гимнастикалық таяқша үстінен жүру жаттығулар.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдан жүру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, теңе-теңдік сезімдерін, зейіндік ерекшеліктерін, еңгіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Қойылған кедергілер арасынан оң және сол аяқпен адымдан өту және қойылған дөңгелекшелерден адымдан жүру.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғаш ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы

Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Сәуір	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық сөзделу жаттығулары Демді терең мұрын арқылы алып, ауыз арқылы шығару.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқынды өзгертіп жүру, заттардың үстімен жүгіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкпемен жүру, гимнастикалық бөренені үстімен теңе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру. Гимнастикалық сөзделу жаттығулары Кедергілер арасымен жүру, гимнастикалық бөренені үстінен затпен және затсыз жүру жаттығулары.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлыңқ еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас, қол, кеуде, арқа, бел, аяқ бұлыңқ еттерін босату жаттығулары Гимнастикалық сөзделу жаттығулары

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Бас алға және артқа, оң және солға еңкейту, айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім дауға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар мектепалды топ
Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Мамыр	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулар. Білек, шынтақ, нық буындарын айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жетіске деген құштарлықтарын тәрбиелеу. Омыртқа буындарына арналған жаттығулар. Омыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таяқшаны пайдалана отырып алға және артқа еңкейу. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ертіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ буындарына арналған жаттығулар.

		Тобық, тізе, жамбас буындарын созу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары