



Бекітемін
Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған
арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі
А.О.Сенцова
« 25 » 12 2023-2024 ж.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023-2024 оқу жылына арналған Әбілтай Сұлтангерей Әділбекұлының
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
Тобы: «Гүлдер» тірек-қимылы аппараты бұзылысы бар ортаңғы топ
Балалардың жасы: 3 жастағы балалар
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Дене шынықтыру	Диагностика Бір-бірімен сапқа тұрып, жүру. Нұсқаушының белгі беруіне қарай жаттығуларды орындай отырып жүру. Секіру жаттығуларын орындау кезінде аяқты бірге ұстап, аяққа жұмсақ жерге түсуге үйрету. Лактыру жаттығуларын орындау кезінде доп домалату траекториясын сақтауға үйрету. Баланың дене дамуының бастапқы деңгейін анықтау. Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары

		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқынынан өзгертпін жүру, зигзагмен үстімен жүгіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкпемен жүру, гимнастикалық бөрене үстімен теңе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тастай үстімен жүру. Аяқ ұшымен, өкпемен жүру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындақта жүру жаттығулары, арқан үстінде және т.б жаттығулар. «Теңе-теңдік сақтау» жаттығуы.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлшық еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас, қол, кеуде, арқа, бел, аяқ бұлшық еттерін босату жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Басты алға және артқа, оң және солға еңкейту, айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулары.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Балапан» сөйлеу тілі бұзылымы бар ересек топ
 Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қазан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулар. Білек, шынтақ, нық буындарын айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жеңіске деген құштарлықтарын тәрбиелеу. Ормыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таяқшаны пайдалана отырып алға және артқа еңкейу. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ептіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ буындарына арналған жаттығулар. Тобық, тізе, жамбас буындарын созу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар

		Білімділік: Жаттығуды түсіндірудің көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық соғылу жаттығулары Демді терен мұрын арқылы алың ауыз арқылы шығару.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Балалар» сойлеу тілі бұзылымы бар ересек топ
 Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қараша	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпты орташа екпінмен, саусақтарымен ұстай отырып итеруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдерін, шапшаңдықты дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Дөппен орындалатын даттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шаңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа бомалату, бағытты өзгертіп жүргізу.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, икемділіктерін, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.
		Білімділік: Өткен тақырыптардағы негізін ойын арқылы қайталап жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көметесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жүру, кедергі арасымен жүру, тепе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеде жүру.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындау үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, релаксия жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңтілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындақта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, белу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді, доппен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдыстарын, еңтіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық, икемділік, еңтілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде тепе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім іс-шаралар ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Балапан» сөйлеу тілі бұзылымы бар ересек топ
 Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан 2023 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Желтоқсан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Төсеніштің үстімен адымдап жүру, кедергілер арасымен жүру, тепе-теңдік сақтау, велосипедпен баяу қарқынды жүтіруді үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште жүру, кедергі арасымен жүру, тепе-теңдік сақтау арқылы гимнастикалық бөренеді жүру, велосипедпен баяу қарқынды жүру.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілерді аттап жүру және гимнастикалық орындыққа жоғарыға шығу және қайта түсуді үйрену. Дамытушылық: қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау сезімдері тепе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көметесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулары. Қойылған кедергілер кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Қойылған биік және төмен кедергілерге мініп және қайта түсу.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Дөппен жасалатын жаттығуларды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау сезімдері тепе-теңдікті сақтауды, шапшаңдықты, зейінін дамыту. Тәрбиелік: Досқа көметесу, сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа домалату, бағытты өзгертіп жүргізу. Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Дөпті екі қолдың көмегі арқылы алып жүру, домалату. Дөптерді бір себеттен, екінші себетке толтыруды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау, зейінін, дәлдеп орындау іскерлігін дамыту. Тәрбиелеушілік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Дөппен орындалатын жаттығулар: дөптің үстінде алға және артқа қозғалыс, оң және солға қозғалыс. Дөп үстіне отыру арқылы шеңбер жасау оңға және солға. Дөпті қолдың көмегі арқылы алға және артқа домалату, бағытты өзгертіп жүргізу.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтобе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Балапан» сөйлеу тілі бұзылымы бар ересек топ
 Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қыңтар 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыңтар	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доптармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. <u>Гимнастикалық орындақта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, кол, белу, буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доппен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары</u>
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық бөренде жаттығуды орындау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығу және қайта түсулі жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау, зейін дамыту. Тәрбиелеушілік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңбектеу арқылы қозғалыс, гимнастикалық қабырғада жоғары көтеріліп және қайта түсу.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште еңбектеу және кедергі астына өтуді орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қалағалау, зейін, дұрыс дене бітімін дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңкейіп жүру, кедергі арасынан өту.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Көлденең қойылған кедергілер арасымен жүру, дөңнен кедергілер арасымен жүру және домалату жаттығуларын орындау. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, теңе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлденең қойылған кедергілерден қолдың көмегі арқылы дөңгі жүргізу. Дөңгі апару және әкелу жаттығулар.

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Балана» сөйлеу тілі бұзылымы бар ересек топ
 Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан, 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Ақпан	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Арқан үстімен бағытты өзгерте отырып жүру, гимнастикалық төсеніш үстімен жүруді үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, тепе-теңдік сезімдерін, шадамдылықты дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Кедергілер арқылы жүру жаттығулар. Кедергілер үстінен көтерілу және гимнастикалық төсенішке түсу.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық орындық үстінде кедергілерден атап өту жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Көлбеу қойылған тактай үстімен кедергілерден атап өту жаттығулар.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште бас, кол, омыртқа, аяқ буындарын созу және қылдыру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар.
		Гимнастикалық төсеніште жатқан қалыпта басты алға және артқа еңкейту. Білек, шынтақ, нық, бел, жамбас, тізе, тобық буындарына арналған жаттығулар.

80

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық төсеніште және гимнастикалық бөренде жаттығды орындау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығу және қайта түсуді жетілдіру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін дамыту. Тәрбиелестірілік: Шапқандықты, ұйымшылдықты, еңгілікті, тәртіптілікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық төсеніште алға еңбектеу арқылы қозғалы, гимнастикалық қабырғада жоғары көтеріліп және қайта түсу.
--	--	---

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім дауға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы: «Балапан» сөйлеу тілі бұзылымы бар ересек топ
 Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Наурыз	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Орындық үстінде отырған калыпта гимнастикалық таяқшамен, доңтармен, қағаздармен, төсеніштермен жаттығуды үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық орындықта немесе гимнастикалық төсеніште отырған калыпта аяқ, қол, белу буындарына, гимнастикалық таяқшамен, доңпен, қағазбен және т.б. заттармен жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық бөрене үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді, доңпен орындалатын жаттығудың бір түрін үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, зейінін, шапшаңдықтарын, ептіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, ұйымшылдық, икемділік, ептілікке тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Гимнастикалық бөрене үстінде немесе текшеде тепе-теңдік сақтап жүру жаттығулары.
		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Гимнастикалық таяқша үстінде жүру, арқан үстімен жүру жаттығуларын үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, зейінін, тепе-теңдік сезімін, реакция жылдамдығын дамыту. Тәрбиелік: Шапшаңдықты, ұйымшылдықты, ептілікті, төзімділікті тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Қолденең қойылған арқан үстінен жүру, гимнастикалық таяқша үстінен жүру жаттығулар.

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындауды үйрену. Кедергілер арасымен оң және сол аяқпен адымдап жүру. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, бағытты қадағалау, тепе-теңдік сезімдерін, лейінін, икемділіктерін, еңгіліктерін дамыту. Тәрбиелік: Төзімділікке, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу. Гимнастикалық созылу жаттығулар. Қойылған кедергілер арасынан оң және сол аяқпен адымдап өту және қойылған дөңгелекшелерден адымдап жүру.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғашқы ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасы
 Тобы «Балашан» сөйлеу тілі бұзылымы бар ересек топ
 Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Сәуір	Дене шынықтыру	Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығудың реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары Демді теріс мұрын арқылы алып, ауыз арқылы шығару.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жүру, қозғалыс қарқынды өзгертіп жүру, заттардың үстімен жүгіру. Дамытушылық: Аяқ ұшымен және өкпемен жүру, гимнастикалық бөрене үстімен теңе-теңдік сақтап жүру. Тәрбиелілік: Нұсқаушы көмегі арқылы кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру. Гимнастикалық созылу жаттығулары Кедергілер арасымен жүру, гимнастикалық бөрененің үстінде затпен және затсыз жүру жаттығулары.
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бұлшық еттерге жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Бас, қол, кеуде, арқа, бел, аяқ бұлшық еттерін босату жаттығулары Гимнастикалық созылу жаттығулары

		Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы бас және мойынға арналған жаттығуларды орындауды үйрету. Дамытушылық: Қол және үйлесімділігін, икемділік, иық амплитуды, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Бас алға және артқа, оң және солға еңкейту, айналыру жаттығулары. Гимнастикалық сөйлеу жаттығулары.
--	--	--

Білім беру ұйымы: Ақтөбе облыстық білім алғаш ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түсетім) балабақшасы
 Тобы: «Балапан» сөйлеу тілі бұзылымы бар ересек топ
 Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
 Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр 2024 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Мамыр	Дене шынықтыру	Білімдік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы қол бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Нұсқаушы көмегі арқылы жаттығуды орындау. Дұрыс дене бітім қалыптастыру. Қол буындарына арналған жаттығулары. Білек, шынтақ, аяқ буындарын айналдыру жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы ормыртқа бұлшық еттеріне жаттығуларды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелік: Сыйластық, мейірімділік, қамқорлық, ұйымшылдық сияқты адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу, жеңіске деген құнтарлықтарын тәрбиелеу. Ормыртқа буындарына арналған жаттығулар. Ормыртқа және бел буындарын созылу жаттығулары. Гимнастикалық төсеніште, гимнастикалық таяқшаны пайдалана отырып алға және артқа еңкейу. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімдік міндеттері: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы аяқ бұлшық еттеріне жаттығуды орындауды үйрету Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, ептіліктерін, икемділігін, зейінділіктерін дамыту. Тәрбиелік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын, сыйластықты, мейірімділікті тәрбиелеу. Аяқ буындарына арналған жаттығулар.

80
14

		Тобық, тізе, жамбас буындарын соғу жаттығулары. Гимнастикалық созылу жаттығулар
		Білімділік: Жаттығуды нұсқаушының көмегі арқылы жаттығуды орындау үйрену. Дамытушылық: Қозғалыс үйлесімділігін, икемділік, шыдамдылықты, шаппандықты, төзімділікті дамыту. Тәрбиелеушілік: Емдік дене шынықтыруға қызығушылықтарын тәрбиелеу, жаттығуды реттілігімен орындау барысында ережесін сақтау. Гимнастикалық созылу жаттығулары