

Бекітемін

Ақтөбе облыстық білім алуға ерекше қажеттіліктері бар балаларға арналған арнайы (түзетім) балабақшасының меңгерушісі

« 28 » 2023-2024 оқу ж

А.О.Сеитова

**Перспективный план организованной деятельности
Қарағұл Мағжан Тоқашұлы на 2023-2024 учебный год на основе Типового учебного плана
дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

Организация образования: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями

Группа: «Солнышко» нарушением опорно-двигательного аппарата старшая группа

Возраст детей: 4 лет

Период формирования плана: сентябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь	Физическая культура	I. Физкультура Диагностика Построение в шеренгу, в колонну. Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч) II. Физкультура Тема: «Наш спортивный зал» Цель: Учить прокатывать мяч, сохраняя траекторию мяча. Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Развивать общую моторику, мышцы ног, глазомер. Формировать правильную осанку. III. Физкультура Тема: «Вместе весело шагать» Цель: Учить мягко приземляться на носки при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное И. п. при выполнении упражнений в метании. Развивать общую моторику, мышцы ног, двигательную координацию. IV. Элементы оздоровительной гимнастики Дыхательная гимнастика «К солнышку»

Организация образования: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями

Группа: «Солнышко» нарушением опорно-двигательного аппарата старшая группа

Возраст детей: 4 лет

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь	Физическая культура	I. Физкультура Диагностика Построение в шеренгу, в колонну. Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч) II. Физкультура «Осенний листопад» Цель: Учить перебрасывать мяч, стоя паре, сохраняя траекторию мяча. Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре Развивать глазомер, двигательно-моторную координацию, ловкость, равновесие Воспитывать бережное отношение к сп/инвентарю III. Физкультура Прыжки из обруча в обруч на одной и 2-ух ногах Пролезание через обруч Ходьба с перешагиванием через предметы Тема: «Вместе весело шагать» Цель: Учить мягко приземляться на носки при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать общую моторику, мышцы ног, двигательно-моторную координацию. IV. Элементы оздоровительной гимнастики Дыхательная гимнастика «К солнышку» Тема: «Богатый урожай» Цель: Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре, вырабатывать навыки владения мячом Развивать двигательно-моторную координацию, ловкость, равновесие Воспитывать бережное отношение к сп/инвентарю Ходьба по ребристой доске с перешагиванием через предметы Подбрасывание и ловля мяча 2-мя руками

Организация образования: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями

Группа: «Солнышко» нарушением опорно-двигательного аппарата старшая группа

Возраст детей: 4 лет

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь	Физическая культура	I. Физкультура Диагностика Построение в шеренгу, в колонну. Учить мягко приземляться на обе ноги одновременно при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное и.п. при выполнении упражнений в метании. Развивать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании. Формировать навыки правильного дыхания при физических нагрузках. Перепрыгивание через г/палки Метание предметов в цель (в обруч) II. Физкультура «Осенний листопад» Цель: Учить перебрасывать мяч, стоя паре, сохраняя траекторию мяча. Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре Развивать глазомер, двигательно-моторную координацию, ловкость, равновесие Воспитывать бережное отношение к сп/инвентарю III. Физкультура Прыжки из обруча в обруч на одной и 2-ух ногах Пролезание через обруч Ходьба с перешагиванием через предметы Тема: «Вместе весело шагать» Цель: Учить мягко приземляться на носки при выполнении прыжковых упражнений. Учить занимать правильное И. п. при выполнении упражнений в метании. Развивать общую моторику, мышцы ног, двигательно-моторную координацию. IV. Элементы оздоровительной гимнастики Дыхательная гимнастика «К солнышку» Тема: «Богатый урожай» Цель: Учить сохранять правильную осанку при ходьбе по повышенной опоре, вырабатывать навыки владения мячом Развивать двигательно-моторную координацию, ловкость, равновесие Воспитывать бережное отношение к сп/инвентарю Ходьба по ребристой доске с перешагиванием через предметы Подбрасывание и ловля мяча 2-мя руками

Организация образования: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями

Группа: «Солнышко» нарушением опорно-двигательного аппарата старшая группа

Возраст детей: 4 лет

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь	Физическая культура	I. Физкультура Диагностика Физкультура на свежем воздухе Тема: «Раз, два, три – на прогулку выходи! » Цель: Обучать правильному метанию вперед-вверх. Учить скользить по ледяным дорожкам Развивать умение выполнять свободные, размашистые, энергичные движения, двигательную координацию, координацию, равновесие. Формировать навыки правильного дыхания. Вызвать эмоциональный отклик, интерес к казахским национальным играм II. Физкультура Тема: «Зимние забавы» Цель: Учить прокатывать мяч, сохраняя направление движения мяча, продолжать учить прыгать на 2-ух ногах, мягко приземляясь на носки полусогнутых ног Развивать ловкость, общую и мелкую моторику Укреплять мышцы ног Вызвать интерес к казахским национальным играм Ходьба, высоко поднимая колени «Через сугробы» Широким шагом по линиям Бег по кругу, взявшись за руки с поворотом в другую сторону ОРУ № 7 III. Физкультура Тема: «Мой любимый край» Цель: Продолжать вырабатывать навыки выполнения упражнений в лазании, навыки владения мячом Развивать гибкость позвоночника, ловкость. Укреплять мышцы туловища, плечевого пояса, рук, ног. Формировать правильную осанку Вызвать эмоциональный отклик, интерес к казахским национальным играм, любовь к родному краю, уважение к традициям и обычаям казахского народа IV. Игра м/п «Пиала» Цель: формировать знания о традициях, обычаях казахского народа. Прививать детям дружелюбие, гостеприимство

Организация образования: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями

Группа: «Солнышко» нарушением опорно-двигательного аппарата старшая группа

Возраст детей: 4 лет

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май	Физическая культура	I. Физкультура Тема: «Делай как я, делай лучше меня!» Цель: Учить бегать на дистанцию 20-30 м. Упражнять в ходьбе в полуприседе на согнутых коленях, в медленном беге. Развивать физические качества: скорость, выносливость, ловкость. Формировать навыки правильного дыхания во время физических нагрузок Воспитывать организованность, самостоятельность II. Физкультура Тема: «В гости к Даше» Цель: Учить бросать мяч о пол и ловить его 2-мя руками с расставленными в сторону пальцами Учить прыгать через качающуюся скакалку. Продолжать учить перепрыгивать через предметы, отталкиваясь 2-мя ногами одновременно Развивать ориентировку в пространстве, координацию, ловкость, общую моторику, работу ступни. Укреплять опорно-двигательный аппарат. Воспитывать бережное отношение к спортивному инвентарю III. Физкультура Тема: «Игры на поляне» Цель: Учить бегать челночным бегом. Упражнять в беге с ловлей и увертыванием Развивать ориентировку в пространстве, скорость, ловкость, выносливость. Формировать правильное дыхание Воспитывать желание быть здоровыми, самостоятельность, организованность IV. Физкультура «Быстрее по местам» Цель: Развивать ориентировку в пространстве, внимание. Упражнять в быстром беге, ходьбе, подпрыгивании Дыхательная гимнастика «Аромат цветов» Пальчиковая гимнастика «Лето»

Организация образования: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями

Группа: «Солнышко» нарушением опорно-двигательного аппарата старшая группа

Возраст детей: 4 лет

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь	Физическая культура	I. Физкультура Диагностика Физкультура на свежем воздухе Тема: «Раз, два, три – на прогулку выходи!» Цель: Обучать правильному метанию вперед-вверх. Учить скользить по ледяным дорожкам Развивать умение выполнять свободные, размашистые, энергичные движения, двигательную координацию, координацию, равновесие. Формировать навыки правильного дыхания. Вызвать эмоциональный отклик, интерес к казахским национальным играм II. Физкультура Тема: «Зимнее приключение» Цель: Учить скользить по ледяным дорожкам, сохраняя равновесие, сидеть на санках, сдвинувшись как можно дальше назад Развивать умение выполнять подражательные действия, ловкость, координацию, согласованность III. Физкультура Тема: «Хорошее настроение!» Цель: Учить перебрасывать мяч, сохраняя траекторию мяча и ловить мяч 2-мя руками. Продолжать учить выполнять прыжки, приземляясь мягко на носки полусогнутых ног. Развивать ориентировку в пространстве, ловкость, общую и мелкую моторику, мышцы ног, равновесие Формировать правильную осанку Вызвать эмоциональный отклик Дыхательное упражнение «Летят мячи» Массаж «Снеговик» IV. Физкультура на свежем воздухе Тема: «Играем вместе с Асель» Цель: Обучать спортивным упражнениям с использованием санок. Учить соревноваться в скорости продвижения с санками. Учить сохранять равновесие при скольжении по ледяным дорожкам. Упражнять в метании по цели Развивать скорость, ориентировку в пространстве, ловкость, двигательную координацию. Укреплять здоровье детей. Вызвать эмоциональный отклик

Организация образования: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями

Группа: «Солнышко» нарушением опорно-двигательного аппарата старшая группа

Возраст детей: 4 лет

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль	Физическая культура	I. Физкультура Тема: «Поможем Зайке перейти дорогу» Цель: Учить бросать мяч вверх и ловить двумя руками. Учить перепрыгивать через предметы, мягко приземляясь на носки, а затем на всю ступню Развивать ловкость, общую и мелкую моторику, координацию. Укреплять мышцы ног. Профилактика плоскостопия. Воспитывать интерес к физическим упражнениям II. Физкультура Тема: «Необыкновенное путешествие» Цель: Учить подниматься с санками на горку и спускаться с нее, сидя на санках как можно дальше, держа ноги согнутыми в коленях. Учить тормозить ногами при спуске с горки. Развивать ловкость, координацию, смелость, решительность, согласованность движений Укреплять здоровье детей Ходьба «змейкой» без ориентиров. Бег в среднем темпе (до 30 сек) по сигналу чередуя с ходьбой. III. Физкультура Тема: «1,2,3,4,5 – очень любим мы играть!» Цель: Учить бросать предметы в цель, резко выпрямляя руку при броске. Учить сидеть на санках, сдвинувшись как можно дальше назад, держа ноги согнутыми в коленях Развивать меткость, глазомер, ловкость, координацию, смелость, решительность, согласованность движений. Укреплять здоровье детей Вызвать у детей радостные эмоции, удовольствие «Сделай фигуру» Цель: учить передвигаться по площадке в рассыпную, развивать воображение, слуховое внимание IV. Физкультура Тема: «Катерок» Цель: Учить ходить по повышенной опоре, сохраняя правильную осанку. Продолжать учить группироваться, выполняя пролезание через обруч. Развивать равновесие, координацию, моторику, гибкость, умение владеть своим телом Формировать правильную осанку Воспитывать интерес к физическим упражнениям

Организация образования: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями

Группа: «Солнышко» нарушением опорно-двигательного аппарата старшая группа

Возраст детей: 4 лет

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март	Физическая культура	I. Физкультура Физкультура на свежем воздухе Тема: «В гости к ребятам в соседний аул» Цель: Учить перепрыгивать через длинную скакалку, отталкиваясь 2-мя ногами одновременно. Учить метать предметы в даль, резко выпрямляя руку при броске. Развивать двигательно-моторную координацию, ловкость, внимание, силу броска. Укреплять мышцы ног. Формировать правильное дыхание Вызвать у детей радостные эмоции, удовольствие II. Физкультура Тема: «Айгуль в гостях у ребят» Цель: Учить перебрасывать мяч 2-мя руками из-за головы, сохраняя траекторию полета мяча. Продолжать вырабатывать навыки выполнения прыжковых упражнений. Учить приземляться на носок, а затем ставить всю ступню. Развивать двигательно-моторную координацию, ловкость, меткость, ориентировку в пространстве. Укреплять мышцы стоп. Воспитывать эмоционально-волевую сферу III. Физкультура Физкультура на свежем воздухе Тема: «Радуетесь празднику Наурыз» Цель: Учить прыгать боком, отталкиваясь и приземляясь на обе ноги. Учить прокатывать обруч, стоя в паре. Развивать координацию, общую моторику, внимание, физические качества, ориентировку в пространстве. Формировать правильное дыхание Воспитывать интерес к казахским национальным играм IV. Физкультура Тема: «Подарки к Наурызу» Цель: Учить ходить по г/скамейке, перешагивая через предметы. Учить лазить по г/стенке, не пропуская реек и переходя с пролета на пролет. Развивать равновесие, координацию, общую моторику, смелость, решительность. Формировать правильную осанку.

Организация образования: Актюбинский областной специальный (коррекционный) детский сад для детей с особыми образовательными потребностями

Группа: «Солнышко» нарушением опорно-двигательного аппарата старшая группа

Возраст детей: 4 лет

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель	Физическая культура	I. Физкультура Тема: «Весна - красна» Цель: Продолжать вырабатывать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании Развивать ориентировку в пространстве, двигательно-моторную координацию, меткость. Укреплять мышцы ног. Формировать навыки правильного дыхания Воспитывать эмоционально-волевую сферу II. Физкультура Прыжки через предметы правым, левым боком, на 2-ух ногах с продвижением вперед Броски предметов в цель III. Физкультура Тема: «Весеннее настроение» Цель: Учить подбрасывать и ловить мяч 2-мя руками с расставленными в сторону пальцами. Учить выполнять прыжки, отталкиваясь 2-мя ногами одновременно Развивать ловкость, мелкую и общую моторику, координацию, мышцы ног. Формировать правильную осанку Воспитывать интерес к выполнению физических упражнений IV. Тема: «Весна - красна» Цель: Продолжать вырабатывать навыки выполнения прыжковых упражнений и упражнений в метании Развивать ориентировку в пространстве, двигательно-моторную координацию, меткость. Укреплять мышцы ног. Формировать навыки правильного дыхания Воспитывать эмоционально-волевую сферу Пальчиковая гимнастика «Птичка»